

## 第 155 回 仙台親 の会開催のお知らせ

定禅寺通の新緑のすがすがしさに心があらわれる季節となりました。皆様、穏やかに過ごしてはいかがでしょうか。さて、第155回仙台親の会を下記のとおり開催いたします。

自律訓練法とグループディスカッションを通して、不登校やひきこもり・非行・摂食障害などのお子様のこと、夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？  
貴重な意見交換により、それぞれの問題を丁寧にみていくと、今の自分とはちょっと違った見方、考え方、思い方に気づき、解決のヒントへつながっていくことでしょう。

さあ、心もからだも軽やかになりませんか？ 皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 記

日 時： 平成25年5月25日(土) 13:00～16:30  
会 場： 仙台市民活動サポートセンター 研修室3  
リーダー： 千葉 伸子先生（東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師）  
内 容： 12:50～ 受付  
13:00～ 自律訓練法&グループディスカッション  
参加費： 初回の方 2,500 円  
2回目以降の方 5,000 円 (2,500 円×2ヶ月分)  
主 催： 子どもの問題を考える会 仙台



### 【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会 仙台 代表 庄子まで お電話またはFAXをお願いします。

申込みは2日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ5月22日(水)までご連絡ください。

携帯090-2790-6107 FAX 022-392-4931

(留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします。)

※ 第156回は、平成25年6月22日(土)13:30～七郷市民センターで、赤い羽根共同募金助成事業「心ほぐし・体ほぐし」&グループディスカッションを行います。



- 地下鉄広瀬通駅 西5番出口すぐ
- 市営バス「商工会議所前」徒歩3分

### <第155回 仙台親の会 参加申込書>

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙のまま庄子宛にお送り下さい。

氏 名

住 所 〒

電話番号

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。