

「交流分析入門講座」

交流分析はアメリカの精神科医エリック・バーン博士が創った臨床心理学の基本理論です。

「精神分析の口語版」とも言われ、教育や産業の場でも幅広く応用されています。

本講座ではやさしい心理学「交流分析」を通して、自分を知り心と行動を快適にしていきます。

子育て、教育、福祉、看護、ビジネスなど…多くの場面でコミュニケーションが必要な時に活用できます。

とても楽しく学べますので、ぜひお気軽にご参加ください。

◆日程／講座内容 2013年4月 全4回 各回定員10名

・第1回 4月 2日(火) 18:30~20:30

構造分析・機能分析…エゴグラムを使い、自我状態の働き方と性格特性を学びます。

・第2回 4月 9日(火) 18:30~20:30

交流パターン分析…他人との「対話の癖」に気づき、交流のコントロールを学びます。

・第3回 4月16日(火) 18:30~20:30

ゲーム分析…自分の「悪い交流パターン」を引き起こす心の仕組みを学びます。

・第4回 4月23日(火) 18:30~20:30

人生脚本…人生の筋書きを理解し、より快適な生き方を選択する方法を学びます。

◆会 場 仙台市市民活動サポートセンター2階 研修室1

仙台市青葉区一番町四丁目1-3 地下鉄広瀬通駅 西5番出口すぐ

◆講 師 NPO 法人日本交流分析協会 准教授・インストラクター

◆受講料 各回 1,500円 当日、会場にて申し受けます。

◆申込方法 3月30日(土)までに、FAX(郵送)にてお申し込み下さい。

申込・問合せ: 日本交流分析協会東北支部 TEL/FAX(022)355-7810

(月・水・木 10:00~15:00)

交流分析入門講座 参加申込⇒FAX022-355-7810

フリガナ		学習経験
氏名		有・無
住所	〒	
TEL	TEL:	FAX:
E-mail		

※この個人情報は、日本交流分析協会の事業以外には使用いたしません。