

～食べてはじめる海の応援～

♪♪～つくる人と食べる人をつなぐ♪♪

食育NPO「おむすび」

# お魚がきつと好きになる料理教室

お魚を食べて水産業の復興を応援しよう！

旬の海の幸を使った料理を作ります。「どんなお魚が並んでいるかな…」

売り場探検など、楽しく学び、お魚大好きになろう！

テーマ：春のめぐみをいただきます

きょうはホタテの日

(ホタテカレー・ホタテサラダ・ホタテスープ・ババロア)

ムッシュと作ろう！



いつ：2013年4月27日(土) 10:30～14:00

どこ：みやぎ生協幸町店 調理室

※託児はありませんので、幼児の参加はできません

さんかひ：1組1500円(1名追加につき700円プラス)

もちもの：エプロン・三角巾・布きん・筆記用具・上靴(子ども用)

募集人数：幼稚園・小学校の親子 12組 (30名まで)

もうしこみ：①住所②電話番号③保護者氏名④こども氏名・学年(年令)

⑤メンバーコード⑥「お魚がきつと好きになる料理教室」と明記し、

生活文化部「食の活動事務局」までハガキ・FAX・eメール 締切4/18(木)

981-3194 仙台市泉区八乙女4-2-2 みやぎ生協生活文化部「食の活動事務局」係 FAX022-218-3663

※応募者多数の時は抽選  
連絡ハガキは4月19日に発送予定

問い合わせ 食育NPO「おむすび」 Eメール:tomokoomusubi0222@yahoo.co.jp  
生活文化部 食の活動事務局 ☎022-218-3880 担当/片方・野口



前回(2月9日)は「ふり照りごはん」「ふりの炙りカルパッチョ」などを作りました



主催：食育NPO「おむすび」  
共催：(株)「仙台水産」 みやぎ生協  
後援：MELON (株)鈴力水産