

## 第 153 回 仙台親の会開催のお知らせ

寒さのなかにも、春の足音が1聞こえてくるようなこのごろ。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、第 153 回仙台親の会を下記のとおり開催いたします。

自律訓練法とグループディスカッションを通して、不登校やひきこもり・非行・摂食障害などのお子様のこと、夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？

貴重な意見交換により、それぞれの問題を丁寧にみていくと、今の自分とはちょっと違った見方、考え方、思い方に気づき、解決のヒントへつながっていくことでしょう。

さあ、心もからだも軽やかになりませんか？ 皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 記

### 第 153 回 仙台親の会

日 時： 平成25年 3 月 10 日(日) 13:00～16:30

会 場： 仙台市市民活動サポートセンター研修室2(3F)

リーダー： 千葉 伸子先生(東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)

内 容： 午後 12:50 ～ 受付

午後 13:00 ～ 自律訓練法 & グループディスカッション

参加費： 初回の方 2,500円

2回目以降の方 5,000円 (2,500円×2ヶ月分)



#### 【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 代表 庄子まで お電話またはFAXをお願いします。

申込みは2日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ3月7日(木)までご連絡ください。

携帯090-2790-6107 FAX 022-392-4931

(留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします。)

※ 第 154 回は、平成25年4月27日(土)午後 1:00～仙台市市民活動サポートセンターで行います



- 地下鉄広瀬通駅 西5番出口すぐ
- 市営バス「商工会議所前」徒歩3分

#### <第 153 回 仙台親の会 参加申込書>

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙のまま庄子宛にお送り下さい。

氏 名

住 所 〒

電話番号

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。