



## Center for Coaching Psychology, Japan

### 【コーチング心理学 実践ワークショップ】 仙台 【2月26日】

#### ◆【メタ認知行動コーチング】: 認知と学習を応用したコーチング心理学

【内容】: 今回は、近年「認知心理学」、「教育心理学」や「学習心理学」などで、着目されている「メタ認知」に関わる「**コーチング**」の基礎を行います。メタ認知は、認知を客観的に認知する方法で、自己観察を行うセルフモニタリングに近い概念です。この「メタ認知スキル」などを含めた成人のための学習法を活用したコーチングを楽しく実践していきます。また、**ハワード・ガードナーの学習スタイルの理論**に基づいたコーチング・ゲーム(カード形式)を行いたいと思います。

学習法を学ぶことは、これからの人生の知識を深めたり、経験を応用したりすることができ、他者に支援する場合でも役に立ちます。「コーチング心理学」を利用して、楽しく、効果的に習得、実践できることを目標とします。

★【講習内容】: 認知と教育、学習心理学アプローチのコーチングとは何か？

- ◆(1) 「**メタ認知**」とは何か？ **学習と教育心理学、学習法を応用したコーチング！**
- ◆(2) コーチング心理学の基礎スキル 「**メタ認知のスキル**」を実践する。
- ◆(3) **メタ認知行動コーチングの基礎編** フレームワーク利用して
- ◆(4) **10つの知能に関わる理論**を利用した質問力向上のためのコーチング・ゲーム  
(ハワード・ガードナーの多重知能理論を応用したコーチング)



※自分の学習スタイルは何か？ 自分の学習スタイルを強化するためには？

◆【こんな人におすすめ】 ……**初めての方でも歓迎** わかりやすくお伝えいたします。単発講座、いつでも参加可能。

★「メタ認知」の学習法を利用したコーチングを実践してみたい人。★質問力を向上させたい人。

★生涯にわたって、学びつづけていくための手法を知りたい人。★新しい学習法・学習スタイルを知りたい人。

★よりよく学び、今後も自分自身の視野を広げていきたい人。★これまでの経験や知識を実践できるようにしたい人。

※内容は、多少変更される場合もございますので、予めご了承下さい。

【講習費】 : **2000円 (学生 1000円) 資料代として**

【会場】 仙台アエル **6F** 情報・産業プラザ セミナールーム **(1)B**

【開催日時】 : **2013年2月26日 (火)**

(平日コース) **18:00~21:00 (開場 18:10)**

※申し込みの最終締め切り **2月25日 (月)** ★先着 **12名様**

【申し込み】 <https://ssl.kokucheese.com/event/entry/72176/>

◆【QRコード】も併せて、ご利用願います。携帯、スマートフォンから申し込み可。  
今後は 3月11日(月)、3月24日(日)、4月9日(火)、4月27日(土)、5月11日(土)  
にてワークショップの開催を予定しています。



【主催】 : **日本コーチング心理学協会** Center for Coaching Psychology

<http://www.coaching-psych.com/>

【お問い合わせ】: [info.coaching.psychology@gmail.com](mailto:info.coaching.psychology@gmail.com)