

大切な人を亡くした方のわかちあいの会 2月

大切な人を亡くした方の「わかちあいの会」を宮城県内4か所で開催しています。

病死・事故死・自死・災害等、亡くなった方の死因は問いません。

大人のプログラムと子ども（幼児～中学生）のプログラムがあります。

わかちあいの会（大人向けのプログラム）

わかちあいの会では、ご遺族同士が、喪失による悲しみ、怒り、辛い気持ち等を、静かに語り合います。会は「ここで聞いたことを他の人には話さない」と約束してから、始めますので、わかちあいの会の中で話されたことは、他に漏れることはありません。普段の生活の中ではなかなか話せないこと、ご遺族同士だからこそ分かり合える気持ちなど、安心してお話して頂くことができます。大切な人を亡くされた方（死因は問いません）はどなたでもご参加いただけます。参加費は無料です。託児ご希望の方は事前にお知らせ下さい。

仙台会場 2月16日(土) 午後2:00～4:30 ※次回は3月16日(土)

場所：仙台市市民活動サポートセンター（地下鉄広瀬通駅西5出口すぐ）

石巻会場 2月10日(日) 午後2:00～4:30 ※次回は3月10日(日) カリタスジャパン石巻ベース

場所：場所：あしなが育英会 石巻市中里2-2-3（石巻バイパス沿い。「ガスト」の隣り）

※共催：NPO法人ライフリンク

気仙沼会場（※次回は 3月2日(土) 午後1:00～3:30）

場所：気仙沼市民健康管理センター「すこやか」

気仙沼市東新城二丁目2-1（TEL0226-21-1212）

※後援：気仙沼市健康増進課・気仙沼地区サポートセンター

岩沼会場 2月9日(土) 午後2:00～4:30

場所：岩沼市民会館 第2会議室 宮城県岩沼市里の杜1-2-45（TEL0223-23-3450）

※次回は3月9日(土)（岩沼市役所総合福祉センター i あいプラザ）

※共催：岩沼市 ただし、岩沼市にお住まいでない方でも、どなたでもご参加頂けます。

「わかちあいの会」のお問い合わせは [TEL 070-5548-2186](tel:070-5548-2186)、[E-mail \[griefoffice@gmail.com\]\(mailto:griefoffice@gmail.com\)](mailto:griefoffice@gmail.com)

子どものためのワンティプログラム あしなが育英会との共同開催です

お父さん・お母さんをなくしてさみしい気持ち、くやしい気持ち、かなしい気持ち、恋しい気持ち。色々あるよね。ワンティプログラムでは、大切な人をなくした子ども達があつまって、お話をしたりゲームをしたり、楽しい時間をすごします。それから、なくなった大切な人のことを話してつらい気持ちを友だちとわかちあうこともできます。1人でさみしい気持ちをかかえているあなたも、きっと同じ気持ちをわかちあえるお友達と出会えると思います。あそびにきてみませんか？

仙台会場 2月3日(日)・16日(土) 午後1:00～4:30 ※3月3日(日)・16日(土)

場所：子どもグリーンサポートステーション 仙台市青葉区中央3丁目6-7 東日本建物仙台駅前ビル6階

参加できる人：親やきょうだい、大切な人を亡くした幼児～中学生

参加費：無料（準備の都合上、予約が必要です）

※保護者向けのプログラムも同時に開催しています

配偶者を亡くした親同士で子育ての悩み等、語り合える場があります。また、本チラシ上でご案内しているわかちあいの会（大人向けのプログラム）にご参加頂くこともできます。

「ワンティプログラム」のお問い合わせは [TEL080-1833-6570](tel:080-1833-6570)、[E-mail \[sendaiguriken@gmail.com\]\(mailto:sendaiguriken@gmail.com\)](mailto:sendaiguriken@gmail.com)



仙台グリーンケア研究会事務局 TEL 070-5548-2186

E-mail griefoffice@gmail.com

仙台市青葉区一番町4-1-3 仙台市市民活動サポートセンター内 No.85