

☆「育児」ではありません。「育自」です☆

子どもはかわいしい、毎日の生活は充実している。でも…。日々の生活に精一杯で、時々「わたし」がおいてけぼりになってしまうこと、ありませんか？

「育自の魔法」ワークショップは、自分自身を見つけ、知って、お互い聞き合うことで心が元気になる体験型講座です。

お母さんがHAPPYなら、みんなHAPPY!!

子育て中の方でも、子育てが一段落した方でも、お気軽にどうぞ♪男性の方も参加できます!

講師: 山口ひとみ

(ワークショップ及び企業内研修講師)  
NPO法人ファミリーツリー-理事

HP: <http://www.familytree.jp/>

育自のための小さな魔法  
3000人プロジェクト

ブログ: <http://ameblo.jp/ikuji3000/>



お母さんが元気になるワークショップ

育自

小さな女の子のための魔法

2013年  
3月10日(日)

10:00~12:00

会場 福室市民センター  
仙台市宮城野区福室五丁目9-36

参加費 無料  
託児も 無料  
託児スペースを用意しております。小さいお子さんをお持ちのお母さんも安心してご参加ください。

お問い合わせ  
お申し込みは

NPO法人 育自の魔法  
山口ひとみ  
お申し込みはメールで  
お願いします。  
[h-yamcha@fd6.so-net.ne.jp](mailto:h-yamcha@fd6.so-net.ne.jp)