

## 第 152 回 仙台親の会開催のお知らせ

雪晴れの青空がまぶしく広がっています。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、第152回仙台親の会を下記のとおり開催いたします。

自律訓練法とグループディスカッションを通して、不登校やひきこもり・非行・摂食障害などのお子様のこと、夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？  
貴重な意見交換により、それぞれの問題を丁寧にみていくと、今の自分とはちょっと違った見方、考え方、思い方に気づき、解決のヒントへつながっていくことでしょう。

さあ、心もからだも軽やかになりませんか？ 皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 記

### 第 152 回 仙台親の会

日 時： 平成25年2月10日(日) 13:00～16:30

会 場： 東京エレクトロンホール宮城 地下和室

リーダー： 千葉 伸子先生(東京心理教育研究所専任講師、自律訓練法講師)

内 容： 午後 12:50 ～ 受付

午後 13:00 ～ 自律訓練法 & グループディスカッション

参加費： 初回の方 2,500円

2回目以降の方 5,000円 (2,500円×2ヶ月分)



#### 【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 代表 庄子まで お電話またはFAXをお願いします。

申込みは2日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみ2月7日(木)までご連絡ください。

携帯090-2790-6107 FAX 022-392-4931

(留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします。)

※ 第153回は、平成25年3月10日(日)午後 1:00～仙台市市民サポートセンターで予定しています。



地下鉄：勾当台公園駅下車→出口「公園2」から徒歩300メートル  
バス：商工会議所前または定禅寺通市役所前下車、定禅寺通を西へ

#### <第152回 仙台親の会 参加申込書>

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙のまま庄子宛にお送り下さい。

氏 名

住 所 〒

電話番号

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。