

いつからでも始められる!

見学のみOK!

脳トレ塾で、
毎日イキイキ♪

脳トレ塾

日本脳トレーニング協会

4つのポイント

脳トレ塾の

脳トレとは、簡単なテキストで脳の活性化を図る方法。
内容は簡単な計算、読み書き、対話など、問題を解くことや、
暗記が目的ではないので、アットホームな雰囲気です。

1
声に出して読むから
認知症予防
にもオススメ

2
問題を解くことが
目的ではないので
**楽しく脳を
活性化**できる

3
一対一の対話で
リラックス
して取り組める

4
わきあいあいと
した雰囲気
お友達作り
もできます

平成25年度4月期生募集中

●見学は無料!いつでも歓迎です●

場所

仙台市市民活動サポートセンター
仙台市青葉区一番町4-1-3 日専連ビープ
地下鉄広瀬通り駅下車 西5出口 徒歩0分

曜日

月曜日コース・火曜日コース

時間

10時から算数・国語・対話を一対一で約30分

費用

一ヶ月2000円(学習材代含む)

対象

60歳以上

< 申込期限 3月末日 >

仙台市 市民活動サポートセンター



お申し込み・お問い合わせ

やさしいサポーターがそれぞれのペースに合わせて進めてくれます。

お電話: 080-1810-0307 佐藤

ハガキでのお申し込みは、必要事項をご記入のうえ
右記住所までお送りください。後日連絡いたします。

必要事項: 氏名・住所・電話番号・性別・生年月日・希望曜日

NPO法人
日本脳トレーニング協会

〒980-0811 仙台市青葉区一番町4-1-3
仙台市市民活動サポートセンター No.10