

Valentine for Mama ,Baby, and Papa ナースアウトin仙台2013キックオフ

楽しんで母乳育児♡家族のためのバレンタイン・イベント

入場無料

日時☆2013/2/12(火) 10:30~

場所☆エルパーク仙台 フィットネススタジオ
調理室

2013年8月8日11:00に全国同時授乳イベント、ナースアウトin
仙台をやります！ 今年には市内各所のママスペースで同時開催予定。
キックオフでは、開催団体がバレンタインにちなんだブースを作って
お待ちしております。日頃の疲れを癒しながら、ナースアウトのことを
知って楽しいひと時をお過ごしください。

メインフロアイベント

10:30 スタート

10:45 赤ちゃんヨガ

我が子と触れ合う赤ちゃんヨガ。パパにも伝えて我が子との楽しい時間を。
赤ちゃんヨガ・ベビーマサロン
らあぶ樹○豊田春菜、まんどろスマイル○佐藤真紀子、べびたっち○いじろゆきこ

11:15 ハンドマッサージ

世の中のために、家族のためにパパ、いつもありがたうのハンドマッサージを覚え
てバレンタインにもう一つの贈り物しましょ
まの庭 大内利絵

11:45 ナースアウトについて

12:00 ベビーサイン体験会

子どもの気持ちかわかって、パパも感動！お手を使って赤ちゃんとのコミュニケーション
こひつじる一む×NPO法人日本ベビーサイン協会認定講師 瀧口直美

12:30 絵本読み聞かせ

パパにもぜひ活躍してほしい、絵本読み聞かせ
trickandreat代表大坂裕子

13:00 ベリーダンス

くびれを作ってパパを誘惑しよう！
ベリーダンス教室 通沼智子

13:30 閉場

◎各イベントは、希望者先着順です。(事前受付はありません)

◎各ブースでもいろんな催しやっています

★フィットネススタジオ

ハンドマッサージ

まの庭 大内利絵

ベビーマッサージ

まんどろスマイル 佐藤真紀子

べびたっち いじろゆきこ

らあぶ樹 豊田春菜

ベビーサイン体験

こひつじる一む

ヘッドマッサージ

園児エプロン

trickandreat 大坂裕子

ナースアウトコーナー

助産師ひろば

ともこ助産院×Umiのいえ仙台

★調理室(事前予約制)

10:30~12:00

手形チョコクッキー作り

親子で作るPAPAへのチョコレート

こひつじる一む 鈴木有希子

(申込み等詳細はブログでご確認ください)

<http://happy.ap.teacup.com/mamaairokodori>

wa/ または「たいはくママの会」で検索)

12:30~13:30

赤ちゃん安心♪無添加手作り石鹸作り

らあぶ樹 豊田春菜

予約窓口

(loveju_mama_baby@yahoo.co.jp)

■協賛■

ヘアサロン&ボディスパ67-101

わらべうたベビーマッサージ研究会

スキンケアサロンAmiA

trick and treat リトビュアリミック

和みのヨーガ はこつき べびたっち

ともこ助産院 森のおひさま助産院

まんどろスマイル ハッピークローバー

色de子育てサロン

NPO法人日本ベビーサイン協会

私たちと一緒に、ナースアウト
を開催しませんか？
現在、ナースアウト2013の
主催者、実行委員、協賛、
を募集しています。

2012sendai.nurseout@gmail.com

主催 ナースアウトin仙台2012実行委員会
こひつじる一む

「ナースアウト」とは

Nurse は英語で「授乳する」、Out は「外で」という意味です。
すなわち、家から出てみんなで集まっておっぱいをあげようというイベントです。
母乳育児中のお母さんが集まって同時におっぱいをあげることで、自分の母乳で
子どもを育てることの重要性を社会にアピールします。

「ナースアウト」の目的

【1】「ゴールド・スタンダード」を知ってもらう＝「金のリボン運動」

母乳育児における「ゴールド・スタンダード」とは、6ヵ月間は母乳だけで育て、
その後は適切な補完食（離乳食）を食べさせながら2年かそれ以上母乳育児を続
けることです。
このことは、WHO(世界保健機関)が認めた育児の基本です。
そしてこのゴールド・スタンダードを広めることを「金のリボン運動」といいま
す。

【2】世界母乳育児週間に賛同する

毎年8月1日～7日は「世界母乳育児週間」です。
今年の世界母乳育児週間のテーマは
「Breastfeeding - Just 10 Steps! The Baby-Friendly Way」です。

※日本語訳

「母乳育児：ただ「10カ条」を守るだけ！ 赤ちゃんにやさしい方法」

毎年、世界母乳育児週間のテーマをナースアウトのサブテーマとし、色々と考え
るきっかけになれば…と思います。

【3】みんなでおっぱいをあげることを楽しむ

産院から退院してから他の人がおっぱいをあげているところを見たことがない！
という人も中にはいるかもしれません。
授乳は特別なことではありません。みんなで集まって楽しくおっぱいをあげま
しょう。

【4】日本同時授乳記録更新に挑戦

昨年は32ヶ所で開催、合計807組が参加し、789組が同時授乳に成功しました。
今年はそれを超えるような参加を目指します。

毎年8月1日～7日は「世界母乳育児週間」です。
ナースアウトの目的の一つに、世界母乳育児週間に賛同することもあげられています。
色々と考えるきっかけになれば…と思い、毎年「世界母乳育児週間」のテーマをナースア
ウトのサブテーマとしています。

今年の世界母乳育児週間のテーマは、

Breastfeeding - Just 10 Steps! The Baby-Friendly Way

日本語訳) 母乳育児：ただ「10カ条」を守るだけ！ 赤ちゃんにやさしい方法 です。

今年のテーマにもあげられている「母乳育児成功のための10か条」について簡単に紹介し
たいと思います。

1989年、世界保健機構(WHO)と国連児童基金(ユニセフ)は、「母乳育児の保護、促進、
そして支援—産科施設の特別な役割」と題する共同声明を発表し、世界のすべての産科施設
に対して「母乳育児成功のための10か条」を守るように呼びかけました。
また、この10か条を長期にわたって遵守し、実践する産科施設を、赤ちゃんにやさしい病
院:Baby Friendly Hospital (BFH)として認定しています。

母乳育児成功のための10か条の内容は以下の通りです。

●母乳育児成功のための10か条●

産科医療や新生児ケアにかかわるすべての施設は以下の条項をまもらなくてはなりません。

- 1、母乳育児についての基本方針を文書にし、関係するすべての保健医療スタッフに周知徹底しましょう。
- 2、この方針を実践するのに必要な技能を、すべての関係する保健医療スタッフに訓練しましょう。
- 3、妊娠した女性すべてに母乳育児の利点とその方法に関する情報を提供しましょう。
- 4、産後、30分以内に母乳育児が開始できるよう、母親を援助しましょう。
- 5、母親に母乳育児のやり方を教え、母と子が離れることが避けられない場合でも母乳分泌を維持できるような方法を教えましょう。
- 6、医学的に必要でないかぎり、新生児には母乳以外の栄養や水分を与えないようにしましょう。
- 7、母親と赤ちゃんがいっしょにいられるように、終日、母子同室を実施しましょう。
- 8、赤ちゃんが欲しがるときに欲しがるだけの授乳を勧めましょう。
- 9、母乳で育てられている赤ちゃんに人工乳首やおしゃぶりを与えないようにしましょう。
- 10、母乳育児を支援するグループづくりを後援し、産科施設の退院時に母親に紹介しましょう

(WHO/UNICEF: the Ten Steps to Successful Breastfeeding, 1989)

母乳育児に力を入れる産科施設は増えてきていますが、日本国内でBFHに認定されている施設はわずか61施設(2009年8月現在)と多いとは言えません。

ナースアウトのイベントに参加してもらうことによって、より多くの人に母乳育児について関心が高まることを願います。