

☆わくわくどきどき! 体験は宝物☆
お魚がきつと好きになる料理教室

お魚を食べて水産業の復興を応援しよう!

旬の海の幸を使って郷土料理を作ります。「どんなお魚が並んでいるかな……」

売り場探検など、楽しく学び、お魚大好きになろう!

海の幸でごちそう作り

メニュー ☆ふり照りごはん ☆ふりの炙りカルパッチョ ☆はまくりのお吸い物 ☆うぐいす餅

いつ : 2013年 2月 9日(土) 10:30~14:00

どこ : みやぎ生協幸町店 2階調理室

さんかひ : 1組 1,500円(1名追加につき700円プラス) 大人のみ 1,000円

もちもの : エフロン・三角巾・布きん・筆記用具・上靴(子ども用)

募集人数 : 幼稚園・小学生の親子 10組 と 大人 4名(30名まで)

もうしこみ : ①住所②電話番号③保護者氏名④こども氏名・年齢⑤メンバーコード⑥「お魚がきつと好きになる料理教室」と明記し、生活文化部「食の活動事務局」までハガキ・FAX・eメール 締切1/31(木)

981-3194 仙台市泉区八乙女 4-2-2 みやぎ生協生活文化部「食の活動事務局」係 FAX 022-218-3663

※応募者多数の時は抽選

問い合わせ 食育 NPO「おむすび」 Eメール:tomokoomusubi0222@yahoo.co.jp

連絡ハガキは2月2日に発送予定

生活文化部 食の活動事務局 ☎022-218-3880 担当/片方・野口



前回(10月13日)は「はらこ飯」「さけのチーズハンバーグ」
「鮭のあら汁」「ぶどうゼリー」を作りました

