

# 家事と家計の勉強会

Try!

楽しく記録♪♪



無駄も無理も見直して快適家計簿

\* 10ヵ月の記録から ~Oさんの場合

\* 3年目の予算 ~Mさんの場合

\* 野菜たっぷりの朝食を ~Fさんの場合

【日時】 12月 1日(土) 13時~14時30分

【会場】 仙台市市民活動サポートセンター4F 研修室5  
(地下鉄広瀬通駅 西5番出口すぐ)

【会費】 400円 (資料代)

【問い合わせ】 仙台友の会 TEL/FAX 308-5009 (火・金 10:00~15:00)  
佐藤 090-6252-8399

仙台友の会ホームページ <http://homepage2nifty.com/sendaltomo/>

\*参加ご希望の方は  
電話、FAX、又はホームページからメールでお申し込みください。

主催 仙台友の会 協賛 公益財団法人 全国友の会振興財団

後援 婦人之友社 宮城県教育委員会 仙台市教育委員会