



Center for Coaching Psychology, Japan

コーチング心理学とは何か？基礎ワークショップ 仙台

◆【コーチング心理学】とは何か？【行動コーチング】と【目標行動スキル】編

【内容】:コーチング心理学は、心理学とコーチング、ファシリテーションを同時に学べます。(初心者向け講座)
※「コーチング心理学」の基本と行動コーチングの実践「GROWモデル」とスキル 基礎を繰り返し定着させます。

◆【講習内容】:コーチング心理学とは何か！ 実践的、統合された心理学



- (1) 目標がない、作れないときはどうすればよいのか？ 心理学的検討！
- (2) コーチング心理学の【行動コーチング】「GROW」モデルを実践
- (3)「カードゲーム」で「コーチング心理学」を実践 【目標行動スキル】編
- (4)「承認」スキル: ほめる・ワーク 自己肯定感を高めるワーク

※講習会の内容は、少し変更される場合がございますので、予めご了承下さい。

- ★【こんな人におすすめ】★ ●仕事や日常生活の向上を考えている方。●新しいことを始めたい方。
●相手を効果的に、ほめたり、育成したり、伸したりしたい人。●心理学や心理療法に基づくコーチングを実践したい人
●自分の性格や強みを理解し、能力をのばしたい人。●心理テストで、自分タイプを知りたい人。
●「対話」を通じて、他者支援、社会貢献をしていきたいと考えている人。

【講習費】 : 2000 円 (学生 1000 円) 資料代として

【会場】 : 仙台アエル 6F 情報・産業プラザ セミナールーム (1)A

【開催日時】 : 2012 年 11 月 27 日 (火)

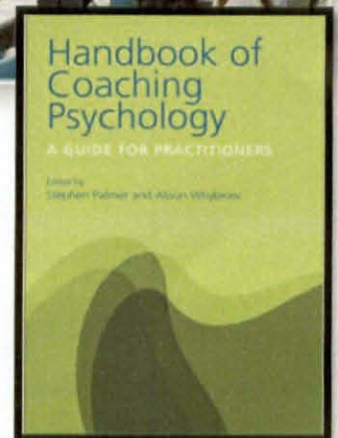
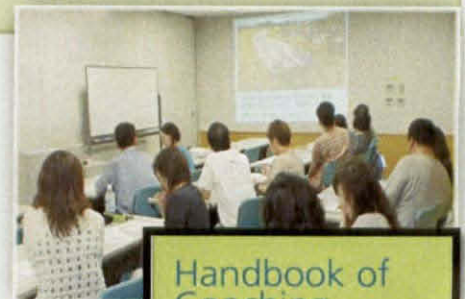
(平日コース) 18:30~21:00 (開場 18:10)

※申し込みの最終締め切り 11 月 25 日 (日)

【申込方法】 申し込み:<https://ssl.kokucheese.com/event/entry/59802/>

★その他の「イベント情報」: <http://www.coaching-psych.com/> (定期的開催)

◆実践ワークショップは、「11 月 24 日 (土)」 13:30~17:00 にも開催予定です。



【主催】 : 日本コーチング心理学協会 Center for Coaching Psychology