



Japan Coaching Psychology Association

第3回 Day (平日) コーチング心理学実践ワークショップ

コーチング心理学 基礎講座「基礎スキル編 (傾聴・質問)」

「社会心理学」、「認知心理学」、「カウンセリング心理学」を応用した統合モデル

【内容】:コーチング心理学 基礎講座「基礎スキル(傾聴・質問)など」「カード」を使ったワークなど
「社会心理学(コミュニケーション)」と「カウンセリング心理学」、「認知心理学」の統合的アプローチ
コーチング心理学の基礎に必要なことは何か? コーチング心理学に求められる能力は何か?

【傾聴】アクティブ・リスニング、リフレクティブ・リスニング、ファシリテーションなど

【質問】「開かれた質問」「閉ざされた質問」「ソクラテス式質問法」「仮定法」「制約付き仮定法」など



★【コーチング心理学】カード・ワーク:【感情・認知編、目標行動スキル編】

「カード・ゲーム」を利用してコーチング心理学の理論とワークを学びます。

「感情・認知編」:感情や認知に関わる理論を使ったカード。

「目標行動スキル編」:目標やモチベーションに関わる理論を使ったカード。

★【こんな人におすすめ】 ……初めての方でも歓迎 わかりやすくお伝えいたします。

- 心理学に基づいたコーチングに興味がある方。●心理テストで、自分タイプを知りたい人。●気分転換をしたい人。
- 子育てや教育支援に役立てたい方。 ●コミュニケーション・スキルを向上させたい人。
- 自分について知り、意識と行動を変えたい人。 ●「カウンセリング」や「心理療法」をポジティブに活用したい人。
- 「対話」を通じて、他者支援、社会貢献をしていきたいと考えている人。

【講習費】 : 2000 円 (学生 1000 円) 資料代として

【会場】 : 仙台アエル 6F 情報・産業プラザ セミナールーム(1)B

【開催日時】 : 2012 年 10 月 30 日 (火)

(平日コース) 18:30~21:00 (開場 18:10)

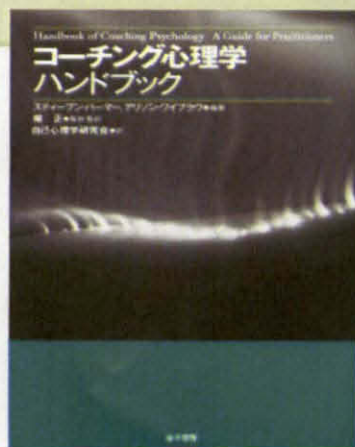
※申し込みの最終締め切り 10 月 28 日 (日)

【申込方法】 申し込み:<https://ssl.kokucheese.com/event/entry/55047/>

★その他の「イベント情報」:<http://www.coaching-psych.com/> (定期的開催)

◆第5回 :「ストレス・マネジメント・コーチング」 「10 月 14 日(日)」に開催。(募集中です。)

◆次回の第4回 : 平日コースは、「11 月 27 日(火)」にも開催予定です(仙台アエル)。



【主催】 : 日本コーチング心理学協会 Coaching Psychology Association