

第9回

いい日 いい汗

# 栄養まつい

入場  
無料

第9回テーマ「脱！メタボ 健康は毎日の積み重ねから！」

とき 平成24年11月23日 **金祝** 11時～16時 (最終受付 15時30分)

ところ ネットU 仙台市情報産業プラザ **アエル**

## 公開講座

### 「食事とサプリメント」

～豊かな食生活のためのサプリメント活用法～

時間／午後1時～2時 (受付 12時30分)

会場／アエル6Fセミナールーム

東京サラヤ(株) 栄養ケア推進室 室長 吉田 智 氏

## ステージ イベント!

健康運動指導士によるお手軽体操  
宮城県食材クイズ!  
未来の管理栄養士による食育ショータイム



ツナ次郎



専門職のスタッフが健康相談にお答えします。  
栄養士、健康運動指導士、看護師、歯科医師、歯科衛生士、  
薬剤師、臨床検査技師、柔道整復師

相談して  
みよう!

## イベント盛りだくさん

11時～16時  
(最終受付 15時30分)

アエル5F多目的ホール

## 食べてみよう! 見てみよう!

生活習慣病予防関連食品の展示・試食 介護食の展示  
防災関連食品展示・試食



ベリーちゃん



血管年齢・血圧・肥満度・体脂肪・骨強度・歯周病検査など  
※時間のかかる検査は整理券を発行させていただきます。

チェック  
してみよう!

主催：社団法人 宮城県栄養士会  
共催：日本健康運動指導士会 宮城県支部・(社)宮城県薬剤師会・  
(社)宮城県歯科医師会・宮城県歯科衛生士会・(社)宮城県看護協会・  
(社)宮城県臨床検査技師会・(社)宮城県柔道整復師会  
協賛：東京サラヤ株式会社 TEL03-3472-1522 <http://www.saraya.com/>

後援：宮城県・仙台市・(社)宮城県医師会・宮城県社会福祉協議会・仙台市社会福祉協議会・宮城県食生活改善推進員連絡協議会・河北新報社  
仙台リビング新聞社・@仙台放送局・TBC東北放送・MYKテレビ  
KHB東日本放送・仙台放送

問い合わせ先 **(社) 宮城県栄養士会**

☎022(265)8007  
<http://miyagi-eiyoushikai.or.jp/>