

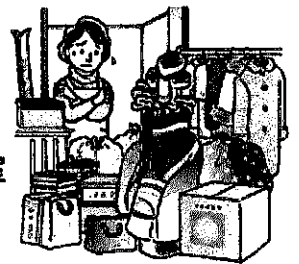
元気なうちに

老前整理 セミナー

これまでの人生を振り返り、今後の人生を見据えたモノと心の整理をしてみませんか？
これからの人生を豊かにするために、本当に必要なモノだけを取捨選択し、心も暮らしも軽くなる方法を学びます。

■ 日時 **10月26日(金) 14:00～15:30**
* 講師を囲んでの懇談会 **15:30～16:00** (自由参加)

■ 会場 **イズミティ21** (仙台市泉文化創造センター) 1F 展示室
* 仙台市泉区泉中央 2-18-1
* 地下鉄泉中央駅から徒歩1分
専用駐車場有り (34台)。満車の場合、付近の一般駐車場をご利用ください。



■ 定員 **100名** (先着順)

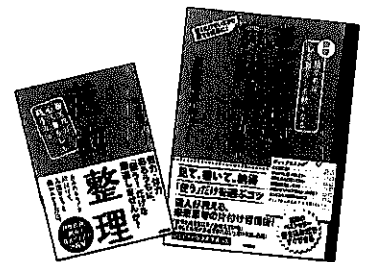
■ 受講料 **1000円** (当日、受付にてお支払いください。)

■ 主催 泉区福祉ガイドブック作成委員会 (<http://homepage3.nifty.com/izumi-fukushiguide>)
仙台市泉区明石南 5-4-24 TEL・FAX 022-218-0745



講師 坂岡 洋子 氏

大阪市在住
株式会社 くらしかる 代表
老前整理コンサルタント



在宅介護の現場でモノが多すぎることを実感し、中高年の「暮らしを軽くする」サポートを目的として、2007年、株式会社くらしかる設立。
人生の節目を迎えた時に、頭とモノを整理する「老前整理」を提唱し、普及に努めている。著書に『老前整理』(徳間書店)、『老前整理 実践ノート』、『老前整理』をはじめてみれば』ほか。

■ 参加申し込み (必要事項をご記入の上お申し込みください)

E-mailで、または (E-mail) izumi8guide@hotmail.co.jp (担当: 佐瀬)

TEL・FAXでお申し込みください。 (TEL) 090-2846-2981(佐瀬)・(FAX) 022-218-0745

【申し込みFAXシート】

◆参加者名	◆TEL () -
	◆FAX () -
◆ご住所 〒 -	
◆懇談会	参加する ・ 参加しない

◆申し込み時にいただく個人情報は、本事業のためにのみ使用し、それ以外で使用することはありません。