

布ナプキン初めての方も使っている方も大満足
見て触れる体験型イベント



nunonapu♥festa
in sendai
2012

第3回

あたりまえを身近に。あたりまえに普通に。あたりまえに布ナプキン。

布ナプフェスタ 2012

11/10 (土) 11:00~15:00

仙台青年文化センター 2F 交流ホール
〈地下鉄旭ヶ丘駅(仙台駅より約10分)下車, 東1番出口より徒歩3分〉

入場無料

ワークショップ

布ナプキン講座 作ってみよう 心と体のセッション

布ナプキン手作り村

◆ 終日開催 ◆ 100円

思い出のTシャツを三つ折布ナプキンに加工します。

※Tシャツ、パジャマなど加工したい服を持参してください。

赤ちゃんヨガ ベビーマッサージ

◆ 要予約 (べびっく遠藤 090-4554-0555)

◆ 11:00 ~ ◆ 12:45 ~ ◆ 500円

親子のふれあい遊びでココロもカラダもぽかぽかにしよう!

リラックスコーナー

◆ 終日開催 ◆ 500円

気軽に体験☆マッサージコーナー

竹笛吹き方講座

◆ 終日開催 ◆ 材料費のみ

びいなす ふぁあむの大森さん伝授。竹笛、カラカトンボ、木の名札など作って遊んでみませんか。小さなお子様も大歓迎!

漆絵付け体験コーナー

◆ 終日開催 ◆ 材料費のみ

ペンダントヘッドの絵付け体験。色漆でお好きな模様を描いてオリジナルアクセサリを作ってみませんか。

カラーセラピー

◆ 終日開催 ◆ 1,000円

選んでいただいた色から心模様を診断。

ハワイアンリボンレイ 革のキーホルダー

◆ 終日開催 ◆ 材料費のみ

純銀粘土でストラップやアクセサリ
ミニレイ編んでつくるリボンレイストラップ。
革細工で作るキーホルダー。

純銀粘土で作るアクセサリ。

世界に一つだけのアクセサリをパパから

小さなお子様まで楽しく作れます。

思考の法則

◆ 終日開催 ◆ 500円

気になるニュースから深層意識を読み解きます。

講演会

コミュニケーション手段
としての布おむつ

◆ 11:15 ~

ココロとカラダが生まれ
変わる布ナプキン

◆ 12:00 ~

おうちでできるヘナ染めと
オイルマッサージ

◆ 13:15 ~

月経血コントロールを
もっと知ろう!

◆ 14:15 ~

[主催] 布ナプ普及協会 [協賛] すいーとこっこん / メイド・イン・アース [後援] 河北新報社
[協力] JEWLINGE / cafe mon st lou / なぶなぶガーデン

お問い合わせ 布ナプ普及協会 〒981-3106 仙台市泉区歩坂町 67-25 Tel / Fax 022-374-2488 <http://napu2.com> mail: napu2@napu2.com



講演会



ココロとカラダが生まれ変わる布ナプキン

メイド・イン・アース 前田けいこ
◆ 12:00 ~ ◆ 無料
布ナプキンってどんなもの？ 仙台ではなかなか聞くことのできない最先端の布ナプキンのお話。



月経血コントロールをもっと知ろう！

施術室 優しい手 東 順子
◆ 14:15 ~ ◆ 無料
骨盤底筋を鍛えて締まりのあるいい女に。
軽失禁にも効果的な骨盤底筋を鍛える体操をご一緒に。



コミュニケーション手段としての布おむつ

桃色組 西村早織
◆ 11:15 ~ ◆ 無料
布おむつを通して赤ちゃんとのコミュニケーション。
おむつ交換時のふれあいタイム実践編。



おうちでできるヘナ染めとオイルマッサージ

ASJ 認定アーユルヴェーダ・ヘルスケア・アドバイザー 藤井早苗
◆ 13:15 ~ ◆ 無料
ヘナの選び方と使い方。自宅ですぐにできるヘナ染めをアーユルヴェーダの観点からお話いただきます。

布ナプキン展示・販売

あなたにぴったりの布ナプキンがきっと見つかる♪



♡ ジュランジェ

大人可愛い布ナプキン。
お試し 500 円は必見。
話題のホーローおまるも♪

♡ メードインアース

オーガニック素材の
布ナプキン・肌着ほか
手作りワーク SHOP あり

♡ 仙台ゆんた

あるでばらんの
シルク布ナプキン
薬効手染商品

♡ なぷなぷガーデン

白うさぎの布ナプキン
すいとこっどん
ヘブンリームーン

♡ 布ナプ屋まーどれ

2012 フェスタ限定
マトリョーシカ布ナプキン

美と健康

べびっく

ベビーマッサージで、
親子のコミュニケーションの
とりかたのワーク
ショップ。

ソレイユ

アロマトリートメント
サロン。体の癒しとど
もに生きるということ
を感じられるサロン。

施術室 優しい手

リフレクソロジーと
骨盤矯正には定評。
希砂(きさ)ペンダント
販売。(希望の布プロジェクト)

パンチャクラ

指ヨガ体験
(ハンドマッサージ)
ヤスミンフレイバー
骨盤調整ヨガ体験

森のおひさま助産院

助産院ってどんなところ？
出産の選択肢として
知りたいこといろいろ。

色のソムリエ

色は「心のビタミン」。
コムパビオンによる
ご自分に合った色を探
してみませんか。

MOON ANGEL

無添加手作り石けん。
合成添加物を一切使用
していない、肌にやさ
しい石けん。

ナチュラルネスパ

「地球環境」と「肌環
境」を考えたナチュラル
コスメ。体にやさし
い食品や雑貨。

布グッズ いろいろ

Nyonya Hamon

それぞれの布に一つの
宇宙があるインドネシ
アのパティック布。そ
れらを使用した小物達。

桃色組 (おむつカバー)

オーガニックコットン
やおしゃれで POP な
おむつカバーが大集合。

ふんどし

手作りふんどし。
締め方や使い方など。
アイヌ刺繍も会場
でお入れします。



食べる

hanamidori

卵・乳製品を使わない
お菓子を三本木の工房
からお届け。おいしく
楽しく召し上がれ。

Fluffy Heart

大郷町の素材を活かし
た米粉のシフォンケー
キ、クッキーなど一口
食べると幸せいっぱい。

星のり店

殺菌消毒していない知
る人ぞ知る、生きてい
る海苔。おいしい海苔
を召し上がれ。

ふつきばん

自家製酵母の『ちゃん
と噛まなきゃいけない
パン』あなたのおくち
にあえますように。

ゆがふ

卵を使わない天然酵母
パン。北海道産小麦粉
有機ドライフルーツ・
などを使用しています。

びいなす ふぁあむ

生芋を丸ごと使った、
味も歯ごたえも違う、
手作り新食感！こん
にゃく。試食あり。

TARO やおや

旬の無農薬野菜の販売。
安心して口にできる心
地よさを味わえます。

三浦農園

セリといえば三浦さん。
おいしいセリがフェス
タに登場。

芦田珈琲

無農薬珈琲やカフェイ
ンレス珈琲など。豆に
あわせた焙煎は絶妙。

大豆カンパニー

原料は全て国産の無農
薬の豆を使用。お子様
やマクロビオティック
の方にもおすすめ。

U-ネット EM みやぎ

EM せっけん販売。
ほか、EM や段ボール
堆肥など簡単な作り方
をお伝えします。

宅配弁当 菜々草

素材を吟味した野菜
の多いお弁当は女性
に大人気です。

楽しむ

純銀粘土細工

Atelier Hazz の純銀粘
土で作るペンダントや
ストラップお子様から
パパも挑戦！

消しゴムはんこ

鈴木えりこさんの、
消しゴムはんこ製作。
住所印などその場で
お作りいたします。

home maker's

フジワラメグミさんの
上質な革のかばんや財
布小物など、愛着のわ
く一点ものにご注目。

うるし MOTO 工房

大切な器の欠け割れを
継ぐことができます。
当日お持ちください。
(1500 円～後日発送)

ハワイアンリボンレイ

ハワイのラッキーアイ
テム、ミニレイをスト
ラップにします。
好評のワークショップ。

夢 TAW

気になるニュースを
お持ちください。自
分を知る深層意識を
読み解くお手伝い。

このほかにも、おいしく楽しい出展者が勢ぞろい。

詳細は

布ナプフェスタ 2012

検索

<http://napu2.com>

交通のご案内

- 地下鉄をご利用の場合 「地下鉄 旭ヶ丘駅」下車徒歩 1 分
- お車での来場の場合 地下駐車所がございますが例年大変混雑致します。公共交通機関による来場をお勧めいたします。