

お母さんの子育てセミナー

～力を抜いて楽しもうよ～

モヤモヤ
イライラ解消



ココロ軽く
リフレッシュ

「子どもがいうことを聞いてくれない」

「どうやったら私の言うことを聞いてくれるの？」

子育ては本当に大変！！なのに誰も分かってくれない。

そんな思いを一人で背負わずに楽しくおしゃべりしながらリフレッシュ

日時： 9月24日(月)10～12時

場所： 仙台市市民活動サポートセンター3F研修室1

会費：500円

講師：牟田 成子 親業訓練インストラクター

連絡先：メールアドレス oyagyomuta@yahoo.co.jp ☎022-279-9851

主催：育自サークル「アンタントウ」