

この催しものは、共同基金とイオンイエローレシートの助成により行われます。

ふろしきであそぼ

参加・無料
ランチ会
実費

ふろしきって…結ぶだけで エコバックのようにも リュックにも
帽子やベスト、 ウェストポーチにも なるんです。
すぐ 使える小ネタを知るとおもしろいよ～！
手ぶらで 参加！使ったふろしきはお持ちかえりいただきます。
お包みは心を折り、結ぶこと。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時：2012年9月20日（木）
10：30～12：00

場所：北山市民センター 和室
（仙台市青葉区新坂町8-4）
Tel.272-1020

講師：佐藤 美枝さん（ラッピング
コーディネーター）

定員：10組 ふろしきお土産付



※定員を超えた場合は、仙台に2年以内に転居された方優先にさせていただきます。

【見守り託児付】同じ部屋で託児をいたします。

★ふろしき終了後、【豆料理ランチ会】

を開きます。（昼食費800円）

お包みを体験して心が和んだ後は体に優しい豆料理で
お腹もほっこり和みませんか？

お弁当を希望される方は、お申し込みの際お知らせください。



お申し込み：みやぎの子育て あおばっこ
mail: aobakkomiyagi@yahoo.co.jp
電話：090-8612-6008（田上）
《ランチ》は9月18日までに申し込みください。

豆料理ランチ提供

～ごまめや～

小さなお豆一粒一粒には、大地に根付いて
芽を出す前の大きな力が備わっています。
食べてほっこり優しくなり、あとからもり
もり元気になる……。そんなお豆料理をご
紹介しています。



ママの学校

毎日の暮らしを大切にしたい

日ごろ子育てに追われながらも、学ぶことの好きなお母さんたちへ。

一緒にあつまって子育てに役立つことを学びながら子育てや地域の情報交換をしませんか？

講師を招いた作り物の会やランチ、外遊びなど、ほっとするひと時をすごしましょう♪お申し込みお待ちしております。(定員は各10名・先着順ただし、震災や原発での避難された方優先。詳しくはHPみやぎの子育てあおばっこ)をご覧ください。会場や時間の変更があります。見守り託児付

日時	時間	内容	場所	参加費
7月18日[水] 終了	11:00~	ちびパークイベント「つるつるラビオリを作ろう」	西公園	200円
8月29日(水) 終了	10:15~	伝えたい母の味①「食べてほっこり優しくなり後からもりもり元気になるそんなお豆料理を覚えよう」	青年文化センター(調理室) 別室託児受付 10時から	300円
9月20日(木)	10:30~	ふるしきの使い方&ランチ(ふるしきのお土産付)	北山市民センター(和室)	ランチのみ実費
10月10日(火)	10:30~	幼稚園カフェ「幼稚園のママたちにきてみよう」	中山市民センター	無料
11月12日(月)	10:30~	伝えたい母の味②「天然酵母でパン作り」	貝が森生協	200円
12月5日(水)	10:30~	クリスマスランチ会「ロイヤルパークホテル」	ロイヤルパークホテル	2000円前後(実費)
12月26日(火)	10:30~	アクセサリー作り	HP・ちらし参照	300円
1月30日(水)	10:30~	伝えたい母の味③「手作りみそ」	HP・ちらし参照	実費
2月18日(月)	10:30~	ちびメディ「メディアテークであそぼう」	メディアテーク	無料
3月8日(金)	10:30~	ポーセラーツ「オリジナルの食器をつくろう」	HP・ちらし参照	実費

電話またはメールにて受付
みやぎの子育てあおばっこ

【申し込み方法】

mail: aobakkomiyagi@yahoo.co.jp
電話: 090-8612-6008 (田上)

「あおばっこ」って!?

私たちは5歳から16歳までの子育てをしているママたちです。今年は「赤い羽根共同募金」「イオンレシート」の助成を受けて活動しています。

子育てを通して感じてきた、子育ての悩みを共感しあえる母親同士の大切さ、また子育てに関する地域情報の必要性、ママの笑顔で家族が元気になるという実感から、「育児サークル支援による地域交流」や「託児付の母親向けの講座開催」、「ママの茶話会」「情報提供」等の活動を展開中。

連絡先: aobakkomiyagi@yahoo.co.jp

