



Japan Coaching Psychology Association

## 第1回 Day (平日) コーチング心理学実践ワークショップ

### ★【コーチング心理学】とは何か？ 行動コーチング

**【コーチング心理学】の基本と行動コーチング【GROWモデル】の実践!**

**【内容】:**コーチング心理学は、心理学とコーチング、ファシリテーションを同時に学べます。(初心者歓迎です。)

◆平日・夜間に、コーチング心理学ワークショップを開催！土日に来られなかった方に朗報。  
平日コースでは、1つのテーマに焦点を当てて、理論と実践を統合して、じっくり展開していきます。  
今回のテーマは、初心に戻り「コーチング心理学」の基本と行動コーチングの実践を行います。

◆【講習内容】:コーチング心理学とは何か！【行動コーチング(GROWモデル)】を実践してみる。

- (1) コーチング心理学とは何か？ (2) 行動コーチングの実践(GROWモデル, RE-GROWモデル)  
(3)「傾聴・承認(ほめる)」ワーク ※時間があれば、「メリット・デメリット法」なども実施いたします。

★【こんな人におすすめ】★ ●仕事や日常生活の向上を考えている方。●新しいことを始めたい方。  
●相手を効果的に、ほめたり、育成したり、伸したりしたい人。●心理学や心理療法に基づくコーチングを実践したい人  
●自分の性格や強みを理解し、能力をのびたい人。●心理テストで、自分タイプを知りたい人。  
●「対話」を通じて、他者支援、社会貢献をしていきたいと考えている人。●新しい発想を習得したい人。

**【講習費】 : 2000円 (学生 1000円) 資料代**

**【会場】 : 仙台アエル 6F 情報・産業プラザ セミナールーム(1)B**

**【開催日時】 : 2012年8月28日 (火曜日)**

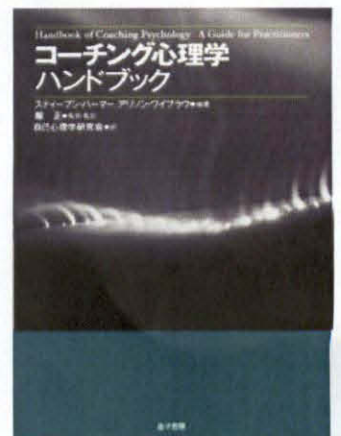
**(平日コース) 18:30~21:00 (開場 18:00)**

**※申し込みの最終締め切り 8月26日 (日)**

**【申込方法】** 申し込み:<http://kokucheese.com/event/index/46332/>

★その他の「イベント情報」:<http://www.coaching-psychology.com/> (定期的開催)

**【主催】 : 日本心理学会認定 日本コーチング心理学研究会**



詳しくは <http://www.coaching-psychology.com/>