

御抹茶を  
頂きながら

## 「自分史入門講座」

自分史をいつか書きたい……。

自分が生きてきた“証し”として  
そして、いつの日か、本として出版したい。  
自分史は「生きた証し、戦争体験」をキーワードに、  
昭和時代を語り継ぐジャーナリズムとして自立し始めています。  
自分史は誰でもが書ける長編小説かも知れません。  
必要な物は、鉛筆と紙だけ。  
体験したことを素直に、自分の言葉で書いていく。  
日常の記録が、自分を解き明かす手掛かりになります。  
では、どうすれば、人が読んでくれるような自分史が書けるのでしょうか。  
「自分史入門講座」では、会員同士励まし合いながら、  
月1回のペースで会合を開きながら、自分史作りをしていきます。  
この機会にぜひチャレンジしてみませんか？  
一昨年の12月から始まりました自分史講座も毎回新メンバーが参加し、  
その度に熱い思いの語り合いがあります。  
10人集まれば10人模様のドラマチックな人生です。  
仲間同士で楽しく自分の自分史を作っていきましょう。

簡  
単  
に  
で  
き  
る

自  
分  
史  
講  
座

1. 日 時 第2土曜日 午後1時30分から3時

平成24年8月11日 午後1時30分から

(次回予定、9月8日)

- ・自分史年表に基づいて柱を作ります。
- ・名字のルーツを調べてきて下さい。
- ・故郷について知人、親戚の人などにたずねる。

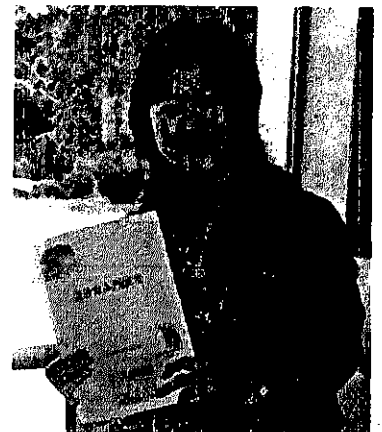
2. 会 場 サロンわいわい一番町

3. 講 師 小泉知加子氏

- ・自分史プロデューサー
- ・女性起業家を応援する新聞マガジン  
わんからっとL編集長

4. 参加費 シニアネット会員 500円  
一般の人 750円

5. 申込み サロンわいわい一番町  
TEL/FAX 022-217-0101



NPO法人 シニアのための市民ネットワーク仙台  
〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-5-12  
一番町中央ビル8階

