

Vol.5

温泉マルシェ

2012年9月28(金)～30(日)

会場: 鳴子温泉郷 川渡温泉 宿 みやま本館

『鳴子湯治』ご案内いたします!

お月見、稲穂、虫の声……。里山は一足早く秋の気配です。
心と体をリラックスさせる【湯治】を色々なスタイルで提案する温泉マルシェ、9月は『鳴子湯治』へご案内いたします。鳴子で温泉に入るから鳴子湯治??……いえいえ違うんです。
蔓(つる)細工、連歌や民謡、どぶろく……。温泉に入ってほっこりしながら鳴子のソウルフード、ソウルミュージック、そして伝統芸能など鳴子の里山の“懐かしい根っこ”に思いっきり触れていただく旅。古くて新しいひとときをどうぞのぞきにいらしてください。

《 9/28 (金) 》

11:20 川渡温泉バス停集合
11:30～12:30 宿 みやまにて入浴、休憩
～14:00 昼食(自炊形式、里山料理に挑戦いたします!)
15:00～17:00 蔓(つる)細工体験
17:30～ 農家レストラン 土風里にて夕食
18:30～ 民謡ライブ
20:00頃 終了

宿泊: 宿みやま本館

《9/29(土)》

8:00 朝食(地物を使ったお惣菜作り)
10:30頃 漆工房見学
12:00～13:00 昼食
～入浴、休憩～

《 9/30 (日) 》

8:00 朝食(地物を使ったお惣菜作り)
10:30～11:45頃 奥の細道散策
12:00～13:00 昼食
13:15～14:15 入浴、休憩
14:20頃 解散

16:30～ 夕食準備(自炊形式)
17:30～ 夕食
19:00～ 伝統芸能観賞
20:00頃 終了
宿泊: 宿みやま本館

《主催》 “温泉のある豊かな暮らし”
日々温々(ひびおんおん)

(裏面へ続く)



《参加費》

- ① 9/28(金)日帰り 5000円 (昼食代、蔓(つる)細工体験、土風里での夕食代、民謡ライブ代込)
※ 夕食時 どぶろく1杯付きます。
- ② 9/28(金)～29(土) 1泊2日 14000円
(1泊4食付、蔓細工体験、民謡ライブ、漆工房見学参加費、入浴・休憩代込)
※ 9/28夕食時 どぶろく1杯付きます。
- ③ 9/29(土) 日帰り 4000円 (昼食、夕食代、漆工房見学参加費、入浴・休憩代、
伝統芸能観賞代込)
- ④ 9/29(土)～30(日) 1泊2日 12000円
(1泊4食付、漆工房見学参加費、伝統芸能観賞、
奥の細道散策、入浴・休憩代込)
- ⑤ 9/30(日) 日帰り 2500円 (昼食代、奥の細道散策、入浴、休憩代込)
- ⑥ 9/28(金)～30(日) 2泊3日 24000円 (2泊7食付、すべてのプログラムへの参加費含む)

※ 自炊形式……地の野菜や食材を使った里山料理に挑戦します。
皆で作って食べるあたらしい形式、塩麴など特産の発酵食品を使った
お惣菜は必ず1品入ります。

《募集人数》 ①～⑤ ……各10名

《参加お申込み、お問合せ》 日々温々 HP お問合せフォームよりメール送信ください。
(<http://hibionon.com/>)
または担当鈴木まで 090-1772-1949

温泉マルシェ

古くより心と体のメンテナンス方法である「湯治」を現代の都市生活者に
向けて再発信する場。開湯1300年余、歴史ある湯治場、鳴子温泉郷を会場に
“心からリラックスすること”を目的に『健康』『カルチャー』……など毎回テーマごとのプログラム
を構成、新しい湯治スタイルを提案致します。

10月以降の予定。

Vol.6 10/19(金)～20(土) 『冷えとり湯治③』“首コリ、肩コリ、解消します”
冷えとりインストラクター 前田 由紀枝さんを迎え
たワークショップの3回目。
今回は夏の疲れが溜った体の解消法、肌寒い季節
の為のお手当を学びます。
特に“首コリ、型コリ”に焦点を当て、徹底的にケア致します。

Vol.7 11/30(金)～12/1(土) 『和ハーブのある暮らし』
植物療法士 長澤 京子さんをナビゲーターにお迎えし
日本産のアロマ、和ハーブを取り入れた暮らしを
学びます。身近なのに目からウロコ!! なワークショップです。
香りは五感の中で一番脳に早く届くもの。
良質な良い香りは一瞬で気持のリフレッシュ効果も
もたらしてくれます。