

大震災後 1年以上経過後の『心のケア』のために

# 仙台ピアカウンセリングの集い

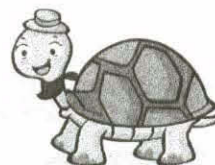
仲間と共に語る場を持ちませんか

— 第 11 回 —

大震災後早や1年4ヶ月を過ぎました。あなたの痛んだ心は修復出来たでしょうか？一人で悩んでいませんか？こんな時だからこそ話し合える仲間が、話す場が必要なんです！まだハジメの一步を踏み出せないでいるあなた。一步踏み出したけれど立ち止まっているそんなあなた。仲間と経験と力と希望を分かち合い勇気をもって力強く、一步一步共に歩いていきましょう！お気軽にお越しください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

一 歩 一 歩

## 8月度 集い 開催要項



日 時：平成24年8月12日(日) 14:00~16:00

会 場：仙台市福祉プラザ 第4研修室 10階  
(仙台市青葉区五橋2丁目12番2号 TEL:022-213-6237)

参加対象：定員 20名 予約制 (会場準備の都合上ご一報下さい。予約なしの場合でも席に空きがあれば歓迎です)  
精神障害当事者、健常者であっても今回の大地震で心が痛み、回復が進まず悩んでいる方及び家族に限定  
(タイプB型例会 クローズ方式)

医療、福祉関係者、ボランティア及び福祉に関心を寄せる一般の方はタイプA型例会オープン方式にご参加下さい。次回平成24年9月9日(日)もクローズの予定です。第13回10月14日(日)はオープン形式での開催予定です。

参加費：無 料

内 容：ひたすら体験を語り又聴くことを通して“精神疾患や心の悩みから回復を目指す自助グループの集いです。オープン方式例会には当事者、専門家のスピーチやミニ講話をプログラムの中に組み込む予定です。

主 催：仙台心のケア研究会

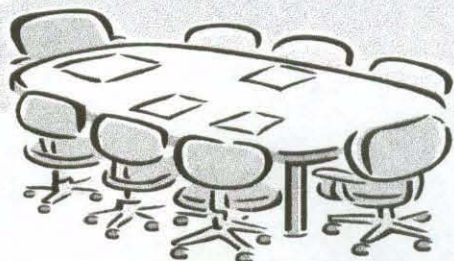
後 援：仙台市精神保健福祉総合センター (はあとぼーと仙台)

参加申し込み・お問い合わせは「仙台心のケア研究会」代表 吉村まで TEL:080-3328-7186 又は E-mail: qqw59pc9k@star.ocn.ne.jp

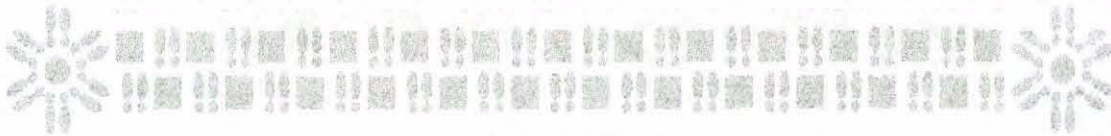
### 今後の開催予定

平成24年	時 間	定員	集いの方式
9月9日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
10月14日(日)	14:00~16:00	20名	オープン
11月11日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
12月9日(日)	14:00~16:00	20名	クローズ
平成25年			
1月13日(日)	14:00~16:00	20名	オープン

## 仲間 絆 回復



併せて裏面記載の相談電話もどうぞご利用ください。



# 心のピアサポート 相談電話

大きな震災を体験してあなたの心、不安定になっていませんか？心の病を体験した私たちがあなたの心の声に耳を傾けます。お気軽にお電話ください。


月～土 10:00～16:00(日・祝日休み)

**022-308-6067**



相談は無料ですが、通話料金は相談者のご負担になります。

主催：宮城精神しょうがい者団体連絡会議・心のネットワークみやぎ

後援： 仙台市精神保健福祉総合センター(はあとぼーと仙台)・宮城県精神保健福祉センター  
 河北新報社・NPC法人仙台市精神保健福祉団体連絡協議会(仙精連)  
NPO法人ハートインみやぎ

