

～あなたの心心に寄りそう～

仙台傾聴の会

傾聴ボランティア養成講座

東日本大震災後、孤独感や心の病を抱えている方々が増えてきています。そのような多くの被災者に寄り添う活動として、注目されている傾聴ボランティア。

人は誰かに話を聴いてもらうことで、心が軽くなり、浄化され、悩みの半分は軽減されるといわれています。

当会では、傾聴ボランティア活動を通して、こうした方々の心に寄りそうことを心がけてきております。日常の中に生かせる「傾聴」、あなたも身につけてみませんか。

今回、下記の通り「傾聴ボランティア養成講座3日間コース」を開催いたしますので、是非、ご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

- ★ 日 時：10月31日（水）10：00～15：00 「傾聴の基本」「共感と受容」
場所：シルバーセンター 第2研修室
- 11月12日（月）10：00～15：00 「傾聴スキル」「ロールプレイング」
場所：福祉プラザ 11F 第1研修室
- 11月23日（金）10：00～15：00 「認知症」「コミュニケーションエクササイズ」
場所：シルバーセンター 第2研修室

- ★ 講 師： 臨床心理士・吉川ちひろ氏、森山英子氏
- ★ 受講料： 5,000円（お振り込みいただいた受講料は返金いたしません）
- ★ 定 員： 30名限定（定員になり次第、締め切らせていただきます）
- ★ 修了書： 3日間全課程出席の方に、修了書を発行いたします
- ★ 持ち物： 筆記用具 昼食（各自持参）、尚、動きやすい服装でご参加ください
- ★ 申し込み： 仙台傾聴の会 森山まで 090-6253-5640

最初に必ずお電話でお申し込みください。下記口座へ受講料をお振り込み
いただいたのを確認して、受付とさせていただきます。

口座番号： ゆうちょ銀行 記号番号 02220-7-132043 仙台傾聴の会

通信欄に、住所・氏名（ふりがな）・電話 FAX 番号を必ず明記の上、お振り込み
ください。お振込票は講座初日に必ずご持参ください。