

## 第145回・第146回 仙台親の会開催のお知らせ

緑の葉を通ってくる風は、もうすっかり夏を告げている今日この頃。皆様、穏やかに過ごしてでしょうか。

さて、第145回・第146回 仙台親の会を下記のとおり開催いたします。

自律訓練法とグループディスカッションを通して、不登校やひきこもり・非行・摂食障害などのお子様のこと、夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開けて見ませんか？

貴重な意見交換と講師の先生のアドバイスにより、それぞれの問題を丁寧にみていくと、今の自分とは少し違った見方、考え方、思い方に気づき、解決のヒントへつながっていくことでしょう。

さあ、心もからだも軽やかになりませんか？ 皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 記

第145回 日時：平成24年7月8日(日) 午後 1:00～4:30

第146回 日時：平成24年7月29日(日) 午後 1:00～4:30

会場：東京エレクトロンホール宮城 5階 503教養室(会場が通常と違います)

講師：高橋 雅美先生 東京心理教育研究所カウンセラー 臨床心理士

NHK文化センター仙台自律訓練法講師

内容：午後 12:50 ～ 受付

午後 13:00 ～ 自律訓練法&グループディスカッション

参加費：初回の方 2,500円

2回目以降の方 5,000円(2,500円×2ヶ月分)



### 【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 代表 庄子まで お電話またはFAXをお願いします。

申込みは2日前までにご連絡ください。会員の方は、欠席の場合のみご連絡ください。

携帯090-2790-6107 FAX 022-392-4931

(留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします。)

※ 第147回は9月9日(日)午後 1:00～ エル・パーク仙台で予定しています



地下鉄：勾当台公園駅下車→出口「公園2」から徒歩300メートル

バス：商工会議所前または定禅寺通市役所前下車、定禅寺通を西へ

<第145回・第146回 仙台親の会 参加申込書>  
FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙  
まま庄子宛にお送り下さい。

氏名

住所 〒

電話番号

ご記入いただいた個人情報は、申込者への  
連絡のためにのみ使用します。