

TRE in 東北

- 人生を変えるトラウマ解放エクササイズ
- 福島、宮城、岩手、青森の4県の参加者は【無料】でワークが受けられます。

TREは、PTSD(心的外傷後慢性ストレス障害)治療、身体的、感情的なトラウマとストレスの解放のために即効性と高い効果のメソッドとして、今日では、世界36カ国で100万人を超える人々に使われています。



簡単な運動で自分の身体の持つ仕組みを使ってトラウマやストレスを解放できるというもので、世界中の自然災害や戦争のある地域などで即効性があり効果の高い治療法として評価されています。

nana(ナナ)心理臨床家

人智学(R・シュタイナー / 独)と心理学を基に、スピリチュアル・サイエンス(精神科学)の分野を探求してきました。心理学では、異文化間カウンセリング、発達心理が専門。

Joe(ジョー)心理学者

イギリス出身。専門は、職業に関する心理学、人間関係とトラウマ、コミュニケーションに関する心理学。

開催1 日時 2012年6月12日(15:00~17:00,18:00~20:00)
6月13日(10:00~12:00、13:30~15:30、16:00~18:00)
場所 榴ヶ岡市民センター 第5会議室
(宮城県仙台市宮城野区五輪1-4-22)

開催2 日時 2012年6月14日(13:00~15:00,15:30~17:30)
6月15日(13:00~15:00,15:30~17:30,19:30~21:30)
6月17日(10:00~12:00,13:30~15:30)
6月18日(15:30~17:30,19:30~21:30)
場所 太白区文化センター リハーサル室
(宮城県仙台市太白区長町5丁目3番2号)

服装・準備するもの

ゆとりのある服 パンツ類 ジャージなどを着用してください。
タイツ、ストッキングは避け、裸足になれるようにしてください。
矯正下着や窮屈なジーンズ等は、なるべく着用を避けてください。
床に横たわり(寝)ます。

各自の必要に応じて、ヨガマット、タオル、敷物、ひざかけなどをご持参ください。

水分補給のため、ペットボトルの水などをお持ちください。

セルフケアをできるようにお望みの方は、
3回(以上)のセッションを受けられることをお勧めします。

主催:ヒューマンさぽーとネット FAX番号:0223-24-4546

E-mail: human-support-net@mail.goo.ne.jp

お申込み方法

下記の申込み用紙に必要事項記入の上FAXまたはE-mailで送付願います
こくちーずの申込みフォームもご利用いただけます

<http://kokucheese.com/event/index/38323/>

<http://kokucheese.com/event/index/38425/>

お名前		希望日時1	
TEL		希望日時2	
FAX		希望日時3	
住所		E-mail	