

「ドラムサークル」で “つながる・つなげる” を体感しよう!

～五感で感じるファシリテーション体験～

日本ファシリテーション
協会東北スクエア企画
～初！公開イベント～

■日時:平成24年6月16日(土) 9:30～12:30 (9:00受付開始)

※ 終了後にランチを取りながらの交流会を企画しています。

■場所:仙台市青年文化センター 練習室1(地下1階) 地下鉄旭ヶ丘駅下車徒歩3分

■対象:小学生以上

■定員:80人

■参加費:会員:500円、非会員:1000円 (ただし、小学生:無料、中～大学生:500円)

ドラムサークルとは

「ドラムサークル」とは、みんなが輪(サークル)になって自由にドラム(太鼓や打楽器)をたたく、パーカッション即興アンサンブルです。楽器の経験は全く必要なく、子どもから大人まで年齢を問わず一緒に楽しむことができます。参加した人々が自由に自分の音を出し合い、お互いのリズムを聞きながら演奏していくことで、「in the moment/いま、ここ」(創始者:アーサー・ハル氏の言葉)を感じながら、『言葉』が直接影響しないコミュニケーションによって協調性が生まれ、「つながる」を実感できます。

ドラムサークルは、アメリカで数多くの優良企業が「コミュニケーション」、「モチベーション」、「チームビルディング」、「ダイバーシティ」のトレーニングプログラムとして取り入れて成功しています。また、福祉、教育、医療、メンタルヘルスの分野でも多大な注目を集めています。また、日本でも各種イベント、企業研修、各種教育機関、地域活動、介護施設など幅広い分野で実施されています。

人間の本来の能力を引き出せるワークだと思った。頭ばかり使わず、五感をフル活用したほうが快につながる。



FAJ 北海道支部 8月定例会報告より

みんなの気持ちをひとつにすることは大切ななあ。けん引役の笑顔を学んだ。

一体感を共有することは体を動かすことが重要であることが改めて気付いた。

- メインファシリテーター:米澤倫子さん (ドラムサークルファシリテーター・REMO エンドーサー)
- 申し込みは、日本ファシリテーション協会ホームページから(アドレス下記)
https://www.faj.or.jp/modules/contents/index.php?content_id=15
- 問い合わせ先 : 日本ファシリテーション協会 東北スクエア sendai-member@faj.or.jp