

色で自分磨き！

# 「なりたい自分」になれる 自己イメージのつくり方

「なりたい自分」を描くことは、夢に一步近づくこと。  
あなたの心の中に潜む「理想の姿」を見つけ出し、  
そのイメージを色やファッションでふくらませ、ビジュアル化していく  
全3回のワークショップです。

## 第1回 5月11日(金) 「あなたが求める理想の姿と出会う」

ことば、好み、ライフスタイルなどをヒントに、あなたの理想の姿を探ります。

## 第2回 5月18日(金) 「理想の姿を育む」

色々なイメージに触れながら、  
自分が目指すイメージを具体的に思い描いていきます。

## 第3回 5月25日(金) 「なりたい自分を形する」

色や写真を使って、なりたい自分のイメージポートをつくります。

- ◆ 時間 19:00~20:30
- ◆ 場所 141 エルパーク 5F セミナー室
- ◆ 受講料 会員 6,000 円(@2,000 円×3 回)  
非会員 9,000 円(@3,000 円×3 回)  
材料費別途 1,000 円

講師：色によるイメージづくりのスペシャリスト 千葉真須美  
(日本色彩学会正会員、カラーコーディネーター1級、色彩検定1級)

### 【お申し込み・お問合せ】

東北ビューティサイエンス学会

PC アドレス info@a-grace.me

携帯 090-5331-1061 TEL・FAX 022-272-5607(齋川宛)

