

☆わくわくドキドキ！体験は宝物☆

お魚がきつと好きになる料理教室

お魚を食べて水産業の復興を応援しよう！

旬の海の幸を使った料理を作ります。「どんなお魚が並んでいるかな・・・」

売り場探検など、楽しく学び、お魚大好きになろう！

海の幸でごちそう作り

メニュー ☆銀さけ手まり寿司 ☆わかめと小女子のカリッとさらだ ☆お吸い物 ☆ヨーグルトマッシュマロいちご

いつ : 2012年 4月 28日(土) 10:30~14:00

どこ : みやぎ生協幸町店 2階調理室

さんかひ : 1組 1,500円(1名追加につき700円プラス) 大人のみ 1,000円

もちもの : エフロン・三角巾・布きん・筆記用具・上靴(子ども用)

募集人数 : 幼稚園・小学生の親子 10組 と 大人 4名(30名まで)

もうしこみ : ①住所②電話番号③保護者氏名④こども氏名・年齢⑤メンバーコード⑥「お魚がきつと好きになる料理教室」と明記し、生活文化部「食の活動事務局」までハガキ・FAX・eメール **締切4/14(土)**

981-3194 仙台市泉区八乙女 4-2-2 みやぎ生協生活文化部「食の活動事務局」係 FAX 022-218-5945

※応募者多数の時は抽選

問い合わせ 食育 NPO「おむすび」 Eメール: iomokoomusubi0222@yahoo.co.jp

連絡ハガキは4月16日に発送予定

生活文化部 食の活動事務局 ☎022-218-5331 担当/片方・野口



前回(2月4日)は「イナダのカルパッチョ」「イナダの竜田揚げ」「しじみ汁」「うぐいす餅」を作りました



主催 : 食育 NPO「おむすび」
共催 : (株)仙台水産 みやぎ生協
後援 : MELON (株)鈴力水産