

2011 年 12 月に仙台市内で開催された
「親子のふれあい☆ハッピーヨガ」
今年から季節ごとの開催になりました！

親子のコミュニケーションを大切に
いっしょにヨガを楽しみませんか？

親子のふれあい☆ハッピーヨガ

2012 SPRING

親子で楽しく、カラダをつくろう！

- ・日時 / 4月5日 (木)
10時～11時 30分
- ・会場 / 仙台市市民会館・和室
- ・対象 / 4～6歳の親子 10組
- ・参加費 / 1000 円
- ・申込締切 / 定員になり次第

スケジュール

- 【第 1 部】 10:00～10:30
親子ヨガ
- 【第 2 部】 10:45～11:30
ママは子供と別室にてヨガ

※動きやすい服装でお越し下さい。

<お問い合わせ・お申込み>

NPO 法人 日本 YOGA 連盟・宮城エリア
E-mail: niyu.niyagisendai@gmail.com
Tel. 090・8786・9059