

Nippon
Yoga
Union
府国生 900 号

NPO 法人 日本 YOGA 連盟 宮城エリア主催

親子で楽しく、カラダをのびのびしよう!

親子のふれあい☆ハッピーヨガ 2012 Spring

2011年12月に仙台市内で開催された
「親子のふれあい☆ハッピーヨガ」
今年から季節ごとの開催になりました!
親子のコミュニケーションを大切に
いっしょにヨガを楽しみませんか?

- ・日時 / 4月5日 (木)
10時～11時30分
- ・会場 / 仙台市市民会館・和室
- ・対象 / 4～6歳の親子 10組
- ・参加費 / 1000円
- ・申込締切 / 定員になり次第

スケジュール
【第1部】10:00～10:30
■親子ヨガ
【第2部】10:45～11:30
■→→は子供と別室にてヨガ
※動きやすい服装でお越し下さい。

<お問い合わせ・お申込み>

NPO 法人 日本 YOGA 連盟・宮城エリア
E-mail: nyu.miyagisenderdai@gmail.com
Tel. 090・8786・9059