

第 141 回 仙台親の会開催のお知らせ

弥生、家のお雛様がやさしくほほえんでおります。震災から一年、皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、第 141 回仙台親の会を下記のとおり開催いたします。

お子様のこと、夫のこと、家族のこと、自分のことなど、悩みや心の奥の不安など、ひとりで抱えて悩んでいらっやいませんか？自律訓練法の体験とグループディスカッションを通して、少し心の扉を開けてみませんか？

貴重な意見交換と講師の先生のアドバイスにより、それぞれの問題を丁寧にみていくと、今の自分とはちょっと違った見方、考え方、捉え方に気づき、解決のヒントへつながっていくことでしょう。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

記

日 時 : 平成24年3月11日(日) 午後 1:00~4:30

会 場 : 仙台市市民活動サポートセンター 3階 研修室2

講 師 : 高橋 雅美先生

東京心理教育研究所カウンセラー 臨床心理士

NHK文化センター仙台・定禅寺通り教室 自律訓練法講師

内 容 : 午後 12:50 ~ 受付

午後 13:00 ~ 自律訓練法 & グループディスカッション

参加費 : 初回の方 2,500円

2回目以降の方 5,000円 (2,500円×2ヶ月分)



【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 代表 庄子まで お電話またはFAXをお願いします。

申込みは2日前までにご連絡ください。

会員の方は、欠席の場合のみ3月8日(木)までご連絡ください。

携帯090-2790-6107 FAX 022-392-4931

(留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします。)

※ 第142回は、4月8日(日)午後 1:00~エル・パーク仙台で予定しています。



<第136回 仙台親の会 参加申込書>

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙のまま庄子宛にお送り下さい。

氏 名

住 所 〒

電話番号