平成24年1月吉日

第140回　仙台親の会開催のお知らせ

初春、七色の雪光を眺め春待ち木々も花も元気に育っている季節です。皆様いかがお過ごしでしょうか。
さて、第140回仙台親の会を下記のとおり開催いたします。
自律訓練法とグループディスカッションを通して、不登校やひきこもり・非行・摂食障害などのお子様のこと、夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開いて見ませんか？
貴重な意見交換と講師の先生のアドバイスにより、それぞれの問題を丁寧にみていくと、今の自分とはちょっと違った見方、考え方、思い方に気づき、解決のヒントへつながっていくことでしょう。
さあ、心もからだも軽やかになりませんか？　皆様のご参加を心よりお待ちしています。

記

日　時：　平成24年2月12日（日）　午後　13:00～16:30
会　場：　仙台市市民活動サポートセンター　3階　研修室　2　（今回は会場が変更になっています）
講　師：　高橋　雅美先生
　　東京心理教育研究所カウンセラー　臨床心理士
　　NHK文化センター仙台教室　自律訓練法講師
内　容：　午後　12:50　～　受付
　　午後　13:00　～　自律訓練法　＆　グループディスカッション
参加費：　初回の方　　2,500円
　　2回目以降の方　　5,000円　（2,500円×2ヶ月分）

【申込み・問合せ先】
子どもの問題を考える会仙台　代表　庄子まで　お電話またはFAXでお願いします。
申込みは2日前までにご連絡ください。
会員の方は、欠席の場合のみ2月9日（木）までご連絡ください。
携帯　090－2790－6107　　FAX　022－392－4931
（留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします。）
※　第141回は、3月11日（日）午後13:00～仙台市市民活動サポートセンターで予定しています。

地 下 鉄:広瀬通駅　西５番出口すぐ
市営バス:「商工会議所前」　徒歩３分

＜第140回　仙台親の会　参加申込書＞
FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙のまま庄子宛にお送り下さい。

氏名（ふりがな）

住所　〒

電話番号

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。