

第3回生ごみ堆肥化&ペランダ園芸講座

# 自家製ハーブで素肌ケア

2/18(土)  
10:00~12:00



プランターで気軽に育てられるハーブ。  
冬にぴったりの活用術を体験しながら伝授します。  
ハーブゴマージュで乾燥しがちな肌をツルツルに、  
あったかいハーブドリンクで安らぐのもおすすめ。  
春からできる生ごみ活用堆肥作りの簡単な方法や  
実体験などもお話しします。

## ■プログラム■ (予定)

- 10:00 開会
- 10:05 自家製ハーブの育て方や活用法のお話と実演(講師:荒井美佐子氏)  
＜体験予定メニュー＞
  - ・ハーブゴマージュ  
(古い角質を優しく取り除く方法)
  - ・ハーブの飲み物試飲
- 11:30 簡単な生ごみ堆肥化のお話し  
(MELON4R 推進部会:篠原)
- 12:00 終了

- 講師:荒井美佐子氏  
(荒岩商事株式会社副社長・  
食物療法士・リフレクソロジスト)
- 会場:フォレスト仙台ビル5階501会議室  
(青葉区柏木1-2-45※地図裏面)
- 定員:30名(※定員に達し次第受付終了)
- 参加費:ひとり500円
- 持ち物:なし(ハーブは主催者が用意します)
- 申込み:電話・FAX・メールで  
①氏名②電話番号③住所④会員  
か一般かをご連絡ください。  
※FAXでお申込みの際は裏面を  
ご利用ください。
- 申込み締切:2月17日(金)

主催・申込み先:(財)みやぎ・環境とくらし・ネットワーク(MELON)



TEL:022-276-5118 FAX:022-219-5713 Email:melon@miyagi.jpn.org  
〒981-0933 仙台市青葉区柏木1-2-45 フォレスト仙台5F (担当) 広重  
※業務時間:平日9:30~18:00 (FAX・メールは24時間受付)



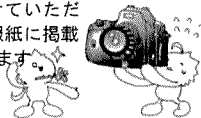
MELONの4R推進部会では、2011年から生ごみ堆肥化&ベランダ園芸講座を始めました。

ごみを減らすため、家庭ごみの中で多い生ごみを減らしたい。そのために堆肥化をすすめよう、同時に作った堆肥を活用することもすすめよう、との主旨からです。

今回は、プランターなどで育てたハーブを活用するいろいろな方法をご紹介します。自宅のベランダでハーブを育て、ハーブの活用に詳しい荒井美佐子さんを講師に招き、育て方から活用法まで詳しく教えていただきます。

※予めご了承ください※

本活動を広報する目的で活動の様子を撮影させていただきます。写真は当団体のホームページおよび情報紙に掲載する予定です。ご理解とご協力をお願いいたします。ご都合の悪い方は事前にご相談下さい。



## 会場アクセス



- 地下鉄の場合  
北四番丁駅下車「北2出口」より徒歩約7分
- JRの場合  
JR仙山線「北仙台駅」下車、徒歩約10分
- バスの場合  
JR仙台駅周辺のバス停より北仙台方面行きに乗車「堤通雨宮町」下車徒歩約2分

### 主催団体紹介

財団法人みやぎ・環境とくらし・ネットワーク  
Miyagi Environmental Life Out-reach Network(MELON)

誕生のきっかけは、1992年の地球サミット。環境の保全と持続可能な発展をテーマに172カ国の政府首脳や自治体、NGO関係者が集まったサミットです。「世界ではこんなにたくさんの人たちが環境を考えている。みやぎでも環境を考え、地球を守りたい。」そんな思いから、翌93年に県内5つの共同組合が母体となって、多くの市民や研究者、企業、団体でつくれた環境NGOです。

毎日のくらしの中から、地域から、地球でくらす私たちにも取り組めることを広げようと、環境保全活動を進めています。



### MELON会員とは

一緒に環境活動を楽しむ会員募集中です。

#### MELON会員特典

1. MELON主催イベントに会員割引で参加できます。
2. ゴミや水、緑・食、自然エネルギーなどの部会メンバーになると、イベントの企画や勉強会に参加できます。
3. ボランティアや部会に参加する毎にボランティアポイントが1個もらえ、5個集まると1,000円分のMELON商品券と交換できます。
4. 年5回MELONの活動や環境情報を情報紙でお届けします。
5. メールアドレスを登録をすると、情報交換ができるメーリングリストMELONnetに参加できます。

#### 【年会費】

個人：2,000円 家族会員：1,000円 18歳未満：1,000円  
～当日入会もできます～

詳細はウェブサイトをご覧ください。

### その他のMELON主催イベント

- 1月21日(土)14:00～16:00 【定員50名】  
**セミナー「自然と地域の中でいきる新しい農業のかたち～自然農～」**  
【場所】エル・パーク仙台セミナーホール1(三越定禅寺通り館5階)  
【内容】自然に近い農法・自然農を丸森で実践している安部さんのお話と、名取で地域のつながりをいかし農業をしている三浦さんのお話。
- 1月28日(土)10:30～16:00  
**「わたしと世界とオンダンカ～カタヌキのじかん&基礎から学ぶ国際会議～」**  
【場所】仙台青葉カルチャーセンター403号室  
【内容】10:30～エコやライフスタイルを外国人を交えてトーク【定員30名】  
13:30～COP17報告と国際会議の基礎をご紹介します【定員50名】

- 1/28(土)14:50～、2/26(日)10:50～、4/15(日)10:50～【定員親子15組】  
**「GO!GO!89ERS!! ECOスクール」**  
【場所】仙台市体育館  
【内容】ECO講座、エコステーション説明、試合の応援、試合後掃除を体験。  
講座：1/28 恵方巻き作り、2/26 米粉マフィン作り、4/15 お花の寄せ植作り
- 2/4(土)13:30～14:30 【定員10名】  
**「MELONcafe プチ講座 着物をリメイク★貝のおひなさまづくり」**  
【場所】MELON事務局  
【内容】着物地を貝に貼り付け、手のひらサイズのおひな様を作ります。

第3回ベランダ園芸講座 冬のハーブ編 FAX申込欄※切り取らずこのまま送付してください。

ふりがな	電話番号	住所	○をつけて下さい
氏名			会員／一般
ふりがな	電話番号	住所	○をつけて下さい
氏名			会員／一般

申込受付後、事務局から受付完了のご連絡をいたします。FAX・メールにてお申込み後、3日経過しても連絡がない場合には事務局までお問い合わせください。※いただいた情報は本企画以外の目的で使用いたしません。