

# あなたの心に寄りそう 傾聴サロン

無料  
要予約



## お話サロン

日時：毎月第1土曜日 10:00~15:00  
場所：仙台市福祉プラザ

日時：毎月第3木曜日 18:30~21:00  
場所：仙台市市民活動サポートセンター

## 街中サロン

誰かとゆっくり話がしたい、悩みを聞いてほしい、自分のことをわかって欲しい等、あなたの不安や悩み、誰にも言えない心の内を話しに来ませんか。誰かに話す(放す)ことで、心の重荷が軽くなり、気持ちの整理もできると言われています。  
研修を積んだ傾聴ボランティアが、ゆっくりと、あなたのお話をお聴きします。個別で対応しますので、どなたでもお気軽にご参加ください。  
(守秘義務遵守 … プライバシーは守ります)

## 問い合わせ先

### < 仙台傾聴の会・森山 >

Tel・Fax 022-343-9705

携帯 090-6253-5640

E-mail moriyama-e@tulip.sannet.ne.jp



電話での傾聴も始めました。毎週火・木・土曜日 9:00~17:00

専用電話 080-3199-4481



~あなたの心に寄りそう~ **仙台傾聴の会**

後援：仙台市精神保健福祉総合センター（はあとぼーと仙台）