

## 第139回 仙台親の会開催のお知らせ

初氷、満天の星空・山々の雪光・街並の灯りどれも心和む季節です。皆様いかがお過ごしでしょうか。

さて、第139回仙台親の会を下記のとおり開催いたします。

自律訓練法とグループディスカッションを通して、不登校やひきこもり・非行・摂食障害などのお子様のこと、夫のこと、家族のこと、自分のことなど、自分ひとりで悩まず少し心の扉を開いて見ませんか？

貴重な意見交換と講師の先生のアドバイスにより、それぞれの問題を丁寧にみていくと、今の自分とはちょっと違った見方、考え方、思い方に気づき、解決のヒントへつながっていくことでしょう。

さあ、心もからだも軽やかになりませんか？ 皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 記

日時：平成24年1月8日(日) 午後 13:00～16:30

会場：エル・パーク仙台 5階 和室 1・2 (今回は会場が変更になっています)

講師：千葉 伸子

東京心理教育研究所専任講師

朝日カルチャー・NHK文化センター・中日文化センター 自律訓練法講師

内容：午後 12:50 ～ 受付

午後 13:00 ～ 自律訓練法 & グループディスカッション

参加費：初回の方 2,500円

2回目以降の方 5,000円 (2,500円×2ヶ月分)

### 【申込み・問合せ先】

子どもの問題を考える会仙台 代表 庄子まで お電話またはFAXでお願いします。

申込みは2日前までにご連絡ください。

会員の方は、欠席の場合のみ1月5日(木)までご連絡ください。

携帯 090-2790-6107 FAX 022-392-4931

(留守時はお名前、連絡先をお知らせ下さい。後程こちらからご連絡いたします。)

※ 第140回は、2月12日(日)午後13:00～市民活動サポートセンター研修室3で予定しています。



### <第139回 仙台親の会 参加申込書>

FAXでお申込みの方は、以下にご記入の上この用紙のまま庄子宛にお送り下さい。

ふりがな  
氏名

住所 〒

電話番号

地下鉄：勾当台公園駅 南1番 地下道直結

バス：「商工会議所前」または「定禅寺通市役所前」  
徒歩2分

ご記入いただいた個人情報は、申込者への連絡のためにのみ使用します。