

お魚がきっと好きになる料理教室 ～おいしく手軽にお魚料理ABC～

お魚を食べて水産業の復興を応援しよう！
旬の海の幸を使った料理を作ります。「どんなお魚が並んでいるかな……」売り場探検など、
楽しく学び、お魚大好きになろう！

出世魚を食べよう！

メニュー ☆イナダのカルパッチョ ☆イナダの竜田揚げ ☆じみ汁 ☆デザート

いつ：2012年 2月 4日(土) 10:00～13:30

どこ：みやぎ生協幸町店 2階調理室

さんかひ：1組 1,500円(1名追加につき700円プラス) 大人のみ 1,000円

もちもの：エプロン・三角巾・布きん・筆記用具・上靴(子ども用)

募集人数：幼稚園・小学生の親子 10組 と 大人 4名(30名まで)

もうしこみ：①住所②電話番号③保護者氏名④こども氏名・年齢⑤メンバーコード⑥「お魚がきっと好きになる料理教室」と明記し、生活文化部「食の活動事務局」までハガキ・FAX・eメール締切1/21(土)

981-3194 仙台市泉区八乙女 4-2-2 みやぎ生協生活文化部「食の活動事務局」係 FAX 022-218-5945

※応募者多数の時は抽選

問い合わせ 食育 NPO「おむすび」 Eメール:tomekoomusubi0222@yahoo.co.jp

連絡ハガキは1月23日に発送予定

生活文化部 食の活動事務局 022-218-5331 担当/片方・野口



前回(10月8日)は「はらご飯」「秋サラダ」
「鮭のあら汁」「杏仁豆腐」を作りました



主催：食育 NPO「おむすび」
共催：(株)仙台水産 みやぎ生協
後援：MELON (株)鈴力水産