

# ハッピー子育て ～ひとりで悩まないで～

子どもの心は、意外に柔軟性や回復力を持っています。  
むしろ、ケンカもし、バトルもしながら、お互いに成長して  
いくのが子育てではないでしょうか。

1部 講演 明橋 大二 さん (精神科医)

真正会富山病院心療内科部長  
ハッピー子育てシリーズ 著書多数



2部 座談会

2012年 2月11日(土) 13時30分～16時30分

シルバーセンター 第1研修室 (215-3191)

(資料代込み)

前売り 800円

当日 1200円

☆前売り申し込みの方は

明橋先生のメッセージカード

プレゼント お早めに!!

(諸事情ある方は500円・お申し出ください)

主催： リレーションシップ・みやぎ  
CAPみやぎ

後援： 宮城県教育委員会 / 仙台市教育委員会

連絡先： 080-1838-7464 (星野) / 070-5017-4389 (田中)

## 主催団体紹介

### リレーションシップ・みやぎ

1996年東京で、わが子の非行に悩む親と、熱心に非行問題に取り組んでいた教師の思いが集まり、自助グループ『非行』と向き合う親たちの会」が立ち上げられました。以来、全国各地30ヶ所で結成され、私たちも2007年4月、ここ宮城に設立しました。

「非行」に特効薬はありません。私たちは、悩みを共有し合い、孤立を防ぎ、子どもの「つまづき」を受け止めて向き合う中で、自ら「気づき」を得て回復していけるものと思っています。毎月1回の定例会を中心に、学習会や講演会を催したり、子どもを守る他団体とも連携しながら、支え合い学び合っています。いつでもご参加ください。

定例会は、 毎月第1土曜日（1月・5月は第2） 14:00~17:00

場所 仙台市市民活動サポートセンター (212-3010)

なお、都合により変更もあるので、お問い合わせをお願いします。

連絡先 電話080-1838-7464 (星野)

### CAPみやぎ

1997年CAP仙台として、子どもたちの安心や安全を守るための活動を開始し、東北で初めてのCAPスペシャリスト養成講座を開催。1999年更に活動の幅を広げるため、CAPみやぎを設立。これまでに、幼稚園・保育所（34ヶ所）中学校（28校）小学校（66校）を中心に、大学や特別支援校、児童養護施設などにも出向いています。また、教育委員会や警察署からの依頼や委託を受け、おとな&こども合わせて1200回のワークショップを提供しています。

#### 問合せ・申込み先

CAPみやぎ 電話 070-5017-4389 FAX 022-258-7540

PCメール [capmiyagi@yahoo.co.jp](mailto:capmiyagi@yahoo.co.jp) 携帯メール [cap-miyagi@di.pdx.ne.jp](mailto:cap-miyagi@di.pdx.ne.jp)

〒983-0836 仙台市宮城野区幸町4-7-2 みやぎいのちと人権リソースセンター内

---

FAXで申込みの方は切り取らずにこのまま送信をお願いします

FAX 022-258-7540

FAX申込み用

振込先〈郵便局〉02200-7-92082

リレーションシップ・みやぎ

お 名 前

---

連絡先電話番号

---

住 所

---