

食育と環境のための講習会

◆◆家族の笑顔と地球の笑顔を考える◆◆



第1部

X'MAS ケーキのキャンタン☆ スポンジ台とサラダ作り

大切な人と囲むケーキが、世界にたったひとつの手作りだったら
笑顔あふれるパーティーになりますね◎

第2部

米のとぎ汁 EM 発酵液の作り方と利用法

米のとぎ汁が、お料理からからお掃除 etc...いろいろ使える万能液に！
水や土壌の浄化作用あり！！

地球も笑顔に◎

(作った EM 発酵液は、ペットボトルに入れてお持ち帰り頂けます)

- 日時 12月16日(金) 10:00~12:30
- 場所 荒町市民センター 調理室
- 参加費 1500円 (定員20名)
- 持ち物 空の蓋付きペットボトル (1.5L または 2L)
エプロン

- お申し込み・お問い合わせ

LOVE☆LIVE☆LIFE☆JAPAN

三浦 ☎090-9747-3610

三原 ☎070-5620-5806

