

第2回 青年期のメンタルヘルス研修

こころのサインのキャッチ力を高めよう

～ 若者のメンタルヘルス ～

大学・専門学校に通っている年代の若者は、社会へ飛び出す準備をする大切な時期です。一方で、この時期は友人関係や恋愛、将来のことなどで悩むことも多く、こころの不調が起こる好発時期とも言われています。このような時期に、適切な支援を行い、修学・就労支援を行うことは、社会との接点を失わずに自分らしい生活を継続していくためにとても重要と考えられます。そこで、周囲がこころのサインに気づく力を高め、さらに、適切な支援を受けられる環境をつくるためにはどうすれば良いか考える研修会を開催します。

日時 平成23年12月11日(日) 10:00～15:30(受付9:40～)

場所 エル・ソーラ仙台 大研修室 (AER28階) 仙台市青葉区中央1丁目3-1

アクセス: JR仙台駅よりペDESTリアンデッキを北方面へ徒歩2分アエルビル28階

(駐車場はビル地下にございます)

参加費 無料

定員 40名

申込方法 別添申込書ご記入の上FAXかメールにてお申込下さい

FAX 022-762-5853 Mail: info@switch-sendai.org

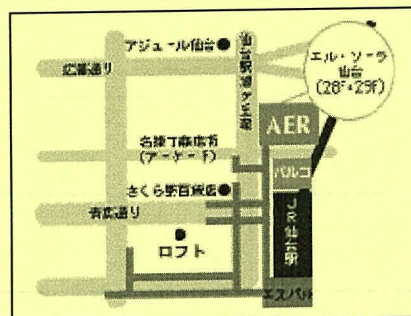
申込締切日 平成23年12月2日(金)

(応募者多数の場合は先着順とさせていただきます)

講師 倉島 徹氏 中央大学学生相談室嘱託心理カウンセラー

青少年健康センターチーフスタッフ

明治大学兼任講師・東海大学非常勤講師



講師プロフィール

東京大学法学部卒 アウトリーチ活動、不登校、ひきこもりの支援を20年以上にわたり継続、クリニック保健所等の勤務を経て現職。そのほかに心理教育プログラム・学生相談・スクールソーシャルワーク等
日本学校メンタルヘルス学会評議員・精神保健福祉士

<プログラム>

タイトル	時間	概要またはねらい
講演 若者を支えるには ～メンタルヘルスの視点から～	10:00～ 12:00	若者特有のこころの揺れや不調について、その特徴や支援方法を、事例を交えてお話していただきます。
お昼休憩	12:00～13:00	
ワークショップ(グループワーク) 「若者の支援力を高めるには、どのような体制が必要か」	13:00～ 15:00	5～6人のグループに分かれ、こころの不調を抱えている若者を支えるために、どのような支援体制が必要かを考えてみましょう。
フリーディスカッション 質疑応答	15:00～15:30	意見交換・質疑応答等

お問い合わせ 特定非営利活動法人 Switch ☎022-762-5851

この研修は独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業の助成を受けて実施します

第2回 青年期のメンタルヘルス研修 参加申込書

ご所属	担当者名
ご住所 〒	
ご連絡先 — —	メールアドレス @
参加者名	参加者の属性
	学校関係者・福祉関係者・ご家族 その他（ ）
	学校関係者・福祉関係者・ご家族 その他（ ）
	学校関係者・福祉関係者・ご家族 その他（ ）
	学校関係者・福祉関係者・ご家族 その他（ ）
	学校関係者・福祉関係者・ご家族 その他（ ）

●上記ご記入のうえ、FAXもしくはメールにてお申込ください

FAX番号 022-762-5853 メール送信先 info@switch-sendai.org

●主催事務局 お問い合わせ

特定非営利活動法人Switch

〒983-0852

宮城県仙台市宮城野区榴岡1丁目6-3 東口鳳月ビル602

TEL 022-762-5851 FAX 022-762-5853

Mail info@switch-sendai.org

●協力機関

日本学校メンタルヘルス学会

特例民法法人 青少年健康センター

NPO法人地域精神保健福祉機構（コンボ）

NPO法人仙台市精神保健福祉団体連絡協議会

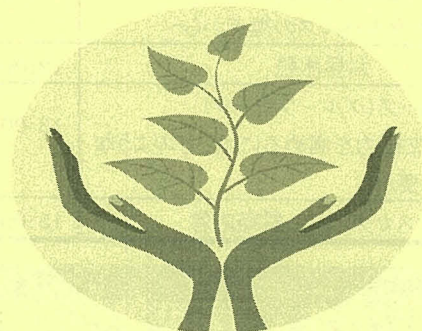
（仙精連）

Switch URL <http://www.switch-sendai.org/>

日本学校メンタルヘルス学会 URL <http://www.schoolmental.com/>

コンボ URL <http://comhbo.net/>

仙精連 URL <http://senseiren.jp/>



この研修は独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業の助成を受けて実施します