

今、生活を変えよう

家事と家計の講習会 2011

私たちの価値観は、震災によって大きく変わりました。水やエネルギーの使い方など暮らしの中で出来ることを一緒に考えましょう。

日時

2011年 11月24日(木)
10:30~12:00

会場

エルパーク仙台 セミナーホール
(旧141ビル5F)

参加費 400円

申し込み・問い合わせは

仙台友の家 Tel 308-5009

大村 Tel 234-5160

当日参加も可



< 託児について >

- ・対象 6ヶ月以上小学校1年生まで
(しょうがいのあるお子さんや上のお子さんについてもご相談ください)
- ・託児利用料 300円 (子ども1人/1回)
- ・申込締切 11月16日 (先着順、定員になり次第締切)
- ・申込先 エル・ソーラ仙台

Tel 022-268-8044 FAX 022-268-8045

企画 仙台友の会 仙台市太白区鹿野3丁目23-33

<http://homepage2.nifty.com/sendaitomo/>

主催 (財) せんだい男女共同参画財団

2011年度 仙台友の会 家事家計講習会

あなたもぜひご参加下さい

開催日	時間	会場 問い合わせ先	内容(プログラム)
11/14 (月) 東	10:00~ 11:30	多賀城市市民活動 サポートセンター 福士 T・F 367-8439	家計当座帳から思うこと 予算で生活して6ヶ月 色々なエピソード 鍋帽子を使用したご飯 非常用 幼児のリュック 小学生のリュック
11/15 (火) 西	10:00~ 11:30	幸町南コミュニティ センター 菅原 T・F 261-7824	「今、生活を変えよう」 みんなで「ECO」チェック(フリートークあり) まだ減らせる?! 水、電気、ガス 家計簿をつけてみませんか
11/18 (金) 東	10:30~ 12:00	ふれあいエスプ塩竈 福士 T・F 367-8439	家計当座帳から思うこと 予算で生活して6ヶ月 色々なエピソード 鍋帽子を使用したご飯 非常用 幼児のリュック 小学生のリュック
11/18 (金) 北	10:00~ 11:30	野村コミュニティ センター 遠藤(美) T・F 375-1451	今こそ生活を変えよう 買いすぎない 持ちすぎない 初めて予算と出会って ちょうど良い食費は 震災を経験して ・省エネを考える ・乾物を食卓に
11/19 (土) 北	10:00~ 11:30	三藤宅(富谷町) 遠藤(美) T・F 375-1451	今こそ生活を変えよう 買いすぎない 持ちすぎない 初めて予算と出会って ちょうど良い食費は 震災を経験して ・省エネを考える ・乾物を食卓に
11/22 (火) 南	10:00~ 12:00	友の家 和田 T 0223-23-4770	本当に必要なものはなんですか。心の整理は家計簿記帳で 家計簿をつけてみて 良かったこと、見えてきたこと 予算生活1年半。さて来年は? いざというとき大助かり(乾物を使って) 家庭から社会へ 今私たちにできること
11/24 (木) 西	10:30~ 12:00	エルパーク仙台 佐川 T・F 303-8685	「今、生活を変えよう」 みんなで「ECO」チェック(フリートークあり) まだ減らせる?! 水、電気、ガス 家計簿をつけてみませんか
11/25 (金) 南	10:00~ 12:00	友の家 和田 T 0223-23-4770	本当に必要なものはなんですか。心の整理は家計簿記帳で 家計簿をつけてみて 良かったこと、見えてきたこと 予算生活1年半。さて来年は? いざというとき大助かり(乾物を使って) 家庭から社会へ 今私たちにできること
11/25 (金) 県北	10:00~ 12:00	美里町 北浦地区公民館 千葉(美) T・F 0229-34-1636	本当に必要なものはなんですか? 家計簿はくらしの道しるべ 家計簿はわが家の支え バランスよく食べていますか? 交わりに心をこめて(交際費調べより)