

仙台グリーフ研究会主催

大切な人を亡くした方のわかちあいの会 11月

大切な人を亡くした方の「わかちあいの会」を宮城県内4か所で開催しています。
病死・事故死・自死、今回震災で大切な方を亡くされた方も参加できます。
大人のプログラムと子ども（幼児～中学生）のプログラムがあります。

🌸 わかちあいの会（大人向けのプログラム） 🌸

わかちあいの会では、ご遺族同士が今の気持ちや困ったことなど、普段の生活の中ではなかなか話せないことや、ご遺族同士だから分かち合えるお気持ちなどを、お話しただくことが出来ます。
わかちあいの会の中で話されたことは他に漏れることはありませんので、どうぞご安心下さい。

大切な人を亡くされた方（死因は問いません）はどなたでもご参加いただけます。参加費は無料です。託児ご希望の方は事前にお知らせ下さい。

仙台会場

11月19日(土) 午後2:00～4:30

場所：仙台青葉学院短期大学

JR仙台駅東口より徒歩10分、地下鉄五橋駅から徒歩5分

南三陸会場

11月26日(土) 午後1:00～3:30 (託児あり)

場所：南三陸ホテル観洋

本吉郡南三陸町志津川字黒崎 99-17

石巻会場

11月27日(日) 午後2:00～4:30 (託児あり)

場所：JAIのまき

石巻市中里5丁目1-12

気仙沼会場

12月3日(土) 午後1:30～4:00 (託児あり)

場所：気仙沼市民健康管理センター「すこやか」

気仙沼市東新城二丁目2-1

🌸 子どものためのワンデイプログラム 🌸

子どものプログラムはあしなが育英会との共同開催です

お父さん・お母さんをなくしてさみしい気持ち、くやしい気持ち、かなしい気持ち、恋しい気持ち。色々あるよね。ワンデイプログラムでは、大切な人をなくした子ども達があつまって、お話をしたりゲームをしたり、楽しい時間をすごします。それから、なくなった大切な人のことを話してつらい気持ちをただちとわかちあうこともできます。

1人でさみしい気持ちをかかえているあなたも、きっと同じ気持ちをわかちあえるお友達と出会えると思います。あそびにきてみませんか？

仙台会場

11月19日(土) 午後1:00～4:30

場所：仙台青葉学院短期大学

JR仙台駅東口より徒歩10分、地下鉄五橋駅から徒歩5分

参加できる人：親やきょうだい、大切な人を亡くした幼児～小中学生
参加費：無料（準備の都合上、予約が必要です）

🌸 保護者向けのプログラムも同時に開催しています 🌸

配偶者を亡くした親同士で子育ての悩み等、語り合える場があります。
こちらの保護者向けプログラムではなく、本チラシ左側でご案内しているわかちあいの会（大人向けのプログラム）にご参加いただくこともできます。

お問い合わせ・お申込みは 仙台グリーフ研究会事務局

電話：070-5548-2186 080-3326-5612 FAX: 022-369-8012
電子メール: griefoffice@gmail.com