

布ナプキン初心者さんのための無料講習会終日開催



nunonapu festa  
in sendai  
2011

- \* 布ナプキンがこれからできること、つたえたいこと。
- \* 震災を通して感じたこと考えさせられたこと
- \* 今、私たちが伝えていかなければいけないこと、
- \* わかちあいませんか。

これからの私たちに今できること

# 布ナプフェスタ 2011

青年文化センター

/ 交流ホール・入場無料

10/16 (日)  
11:00  
15:00

～布ナプキンラインナップ～

- ・ジュランジェ・すいーとこっこん・Heavenly Moon
- ・メイドインアース・白うさぎ・あるでばらん・touta・sunnydays

## アーユルベーダーと子宮のお話し

ヘナと女性ホルモンの興味深い関係  
▶11:30～/13:30～ ▶無料

## チャレンジ月経血コントロール

簡単な体操で尿漏れ対策にも  
▶12:00～/14:00～ ▶無料

## 娘に伝える布ナプキン

ファーストナプキンは布ナプキンで  
▶11:00～ ▶無料

## 重曹生活のススメ

ジュウソイスト 岩尾明子

▶トークショー 12:30～▶無料  
今まで使っていた洗剤はなんだったの？  
重曹の新しい魅力を紹介いたします。



## みつろうキャンドル作ってみよう

▶終日開催 ▶500円

ロウソク作りって楽しいよ。  
小さなお子様から大人の方まで楽しめる安心・安全キャンドル

## 布ナプキンの使い方・洗い方講座

▶終日開催 ▶無料

布ナプキン初心者さんもこれを聞けば大丈夫。  
使い方～洗い方まずはご一見を。

布ナプキン  
初心者さんに  
オススメ♪

パパにもおすすめ!

## 革のキーホルダーを作ってみよう

▶終日開催 ▶材料費のみ

一つ自分だけのキーホルダーを作ってみませんか。  
プレゼントにも喜ばれること間違いなし!

## 布ナプキン手作り村

▶終日開催 ▶材料費のみ

布ナプキンを手作りしてみましょ。  
簡単に作れるキットの販売もあります。

作り方を  
マスター  
しよう!

## 赤ちゃんヨガ・ベビーマッサージ

▶要予約 ベびくく遠藤 090-4554-0555 ▶500円  
▶11:30～/12:45～/14:00～

親子のふれあい遊びでココロもカラダも  
ぽかぽかにしよう!

【主催】 NPO 布ナプ普及会

【後援】 河北新報社

【協賛】 すいーとこっこん / メイド・イン・アース / Heavenly Moon

【協力】 JEWELINGE / なぶなぶガーデン～hanaya～

お問い合わせ NPO 布ナプ普及協会

〒981-3106  
仙台市泉区歩坂町 67-25  
Tel 022-346-0576 Fax 022-346-0564

http://napu2.com  
mail:napu2@napu2.com



# 布ナプフェスタ

in 青年文化センター / 交流ホール

# 2011

※イベントの日程・内容は変更になる場合がございます。予めご了承ください

## 開催概要

### nununapu shop

## 布ナプキンの展示即売

### ラインナップ

- ・ジュランジェ
- ・メイド・イン・アース
- ・すいとこっこん
- ・あるでばらん
- ・白うさぎ
- ・Heavenly Moon
- ・sunnydays
- ・touta



布ナプキンを一堂に集めました。直接見て触れることができるチャンスです。

### workshop

## 重曹生活のススメ



汚れは私たちが生きている証。掃除じゃなく、自然の重曹を使い「家」をケアする。

### 岩尾明子さんが語る「重曹生活」

汚れはにっくき敵と思いませんか？そんな考え方をくつがえず魔法の粉、重曹。ジュウソイストの岩尾明子さんのお話は、家のお掃除の仕方から果ては宇宙にまでおよびます。

### いわお・あきこ

98年にスタートした環境NGO「クリーン・プラネット・プロジェクト」代表。著書に『重曹生活のススメ』（飛鳥新社）、『重曹のある暮らし』（マールトロン）など多数。

<http://www.cleanplanet.info/>

### nununapu

## 布ナプキンワークショップ

布ナプキンを作ってみませんか。買えば高い布ナプキンも身近なもので手作りすることが出来るんです！布ナプキンの仕組みもわかって、なるほど納得。当日はキット販売もありますので、ご自宅で手作りするのも楽しいですね。

手作りキット：うめなぶ（500円～）

### candle

## みつろうキャンドル

みつろうの甘い香りの中でキャンドルを作ってみませんか。単純な作業ですが大人も子供も夢中になるのは間違いなし！作った人しかわからない面白さです。どうぞふるってご参加ください。

### stamp

## オリジナルはんこ

世界で一つだけのオリジナルハンコをその場で作りします。デザインをお持ちの方は会場にご持参ください。

### pizza

## おから黒ピザ（大黒粉）

試食あります。個数限定！（はらから福祉会協賛）おからと海藻（国産ひじき）を使ったヘルシーなピザ粉ミックスはいかがですか？おいしいのに簡単！ご自宅で手作りピザが思い切り楽しめます。

### foods

## 飲食ブース

### お野菜

- ・三浦さんのセリ
- ・TAROやおやさんの無農薬野菜
- ・七ヶ浜の星さんの海苔

### お弁当とパン

- ・ナトゥーラさん
- ・ふつきばんさん

### お菓子

- ・fluffyHeartさん 米粉のシフォンケーキ
- ・アトリエベチカさん

### 飲み物

- ・芦田珈琲さん

おいしくて体に優しい食べ物を厳選しています。

### control

## 月経血コントロール

軽失禁にも効果のある骨盤底筋体操。インナーマッスルを鍛えることにより月経の排出をコントロール出来るようになります。脂肪をたたくい体を目指してみませんか。自然に備わっている力をもう一度見直してみましょう。簡単な体操がありますのでスポンなど動きやすい服装がおすすめです。

### handmade

## キーホルダーワークショップ

世界で1つだけの皮のオリジナル皮製キーホルダー作ってみませんか。プレゼントにも最適。パパと一緒に仲良く手作りの時間は皮細工ならではのだんだんと馴染んで味がでてきて、愛着のある品に成長していくのも魅力です。

### travel

## 遠野インフォメーション

岩手県遠野から遠野の風をお送りします。一度は試してみたい遠野の情報を遠野美人がお伝えします。

### her

## フレッシュハーブ

さおうハーブから新鮮なハーブ苗販売とフレッシュハーブティーの試飲。ハーブの新しい魅力を楽しみ、おいしく簡単に満喫できます。

### EM

## 始めようEM生活！

米のとぎ汁でつくることができるEM活用は、お洗濯やお掃除に大活躍。甘い香りのEMの作り方から活用方法まで丁寧にお伝えします。



## 交通のご案内

- 地下鉄をご利用の場合「地下鉄 旭ヶ丘駅」下車徒歩1分
- お車のご来場の場合 地下駐車場がございますが混雑が予想されます。公共交通機関によるご来場をお勧めいたします。