

# 10月生募集

9月末〆

認知症にならないための

## 脳トレ塾 -6年目-

場所 仙台市青葉区一番町 4-1-3

仙台市市民活動サポートセンター研修室

内容 月曜コース・火曜コース共に毎月4回

10時～12時の間一対一のお相手での学習とお話

費用 一ヶ月 2000円

問合せ・申込は 080-1810-0307 佐藤

NPO法人 日本脳トレーニング協会



⑤ 前頭前野への刺激により  
⑥ 脳の活性化を図る

**簡単な計算**  
1+1からスタート

**簡単な読み**  
声に出して読む

**簡単な書き**  
漢字の書き取り

**対話**  
サボタなどの話し合い

申込み

- ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④性別
- ⑤生年月日 ⑥希望曜日を書いて下記へどうぞ

NPPO法人 日本脳トレニング協会  
☎980-0811

仙台市青葉区一番町4-1-3  
仙台市民活動サポートセンター No.10  
☎080-1810-0307

いつからでも始められます

場所

仙台市民活動サポートセンター  
仙台市青葉区一番町4-1-3 (日専連ビル内)

曜日

月曜日コース・火曜日コース

時間

10時～12時の間に1対1  
で30分間の対話と学習

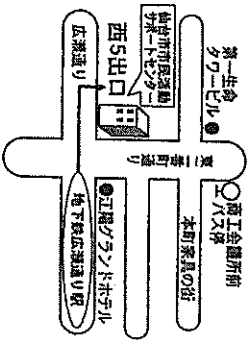
期間

96週の予定です

費用

1ヶ月2,000円(含学習材)

仙台市青葉区一番町4-1-3



地下鉄広通線通リ駅下車 西5出口 徒歩5分

「脳トレ塾」には4つのコースがあります

- ① 仙台市青葉区一番町での毎週通学「本部コース」
- ② 本部コースと同じ内容を各地での「地域コース」
- ③ 自宅学習コース-A  
主催者を決めます。場所を決めます。高齢者の参加者を募集(10名以上)します。月1回の定例会・時間を決めます。費用毎月1000円。毎月本部よりサポーターが派遣されます。
- ④ 自宅学習コース-B  
自宅へ3ヶ月毎に12週分が送られます。自己採点になります。費用3ヶ月で2400円。本部でスクリーンングがあります。

学習法・脳活性の薬を飲む積りで毎日続ける

国語の内容・学習法、江戸かるた、日本のことわざ、日本の唱歌  
俳句、健康、都道府県政令指定都市名、昭和年表、日本の文学、  
世界のいい言葉、日本の法律、日本の紹介-四十七都道府県、  
四字熟語、日本の古典、カタカナ語 96週分

○読み・声に出してはつきりと、姿勢を正して  
○書き・続け字でなくはつきりと、鉛筆で、書き取りの要領で  
○前頭前野への刺激が目的なので覚える必要はありません。  
算数○内容・1+1から二桁の 足し算、引き算、掛け算、割り算  
○所要時間は秒まで測り、すらすらと毎日1枚60問を終える  
ことが望ましい 96週分

FAX 申込書 022-373-1468

コース	月曜	火曜	自宅B	〇でかこむ
氏名	ふりがな		昭和	年月日
住所			電話	