

# 大切な人を亡くした方のわかちあいの会

in 仙台

大切な人を亡くした方の「わかちあいの会」を仙台市で開催しています。  
病死・事故死・自死、今回震災で大切な方を亡くされた方も参加できます。  
大人のプログラムと幼児～中学生のプログラムがあります。

## わかちあいの会（大人向けのプログラム）

わかちあいの会では、ご遺族同士が今の気持ちや困ったことなどをお話することができます。  
普段の生活の中ではなかなか話せないことや、ご遺族同士だから分かり合える気持ちなどを  
話すことができます。

また、わかちあいの会の中で話されたことは他に漏れることはありませんのでどうぞご安心ください。  
詳しくは末尾の連絡先までお問い合わせください。

- ★日時 : 9月10日(土) 14時～17時
- ★場所 : 仙台青葉学院短期大学 地下鉄五橋駅から徒歩5分
- ★対象 : 大切な人を亡くされた方(死因は問いません)
- ★参加費 : 無料

## 大切な人を亡くした子どものためのワンデイプログラム

お父さん・お母さんをなくしてさみしい気持ち、くやしい気持ち、かなしい気持ち、恋しい気持ち。  
色々あるよね。ワンデイプログラムでは、大切な人を亡くした子ども達があつまって、お話をしたり  
ゲームをしたり、楽しい時間をすごします。

それから、なくなった大切な人のことを話してつらい気持ちを友だちとわかちあうこともできます。

1人でさみしい気持ちをかかえているあなたも、きっと同じ気持ちをわかちあえるお友達と出会える  
と思います。あそびにきてみませんか？

- ★日時 : 9月10日(土) 午後1時～午後4時半
- ★場所 : 仙台青葉学院短期大学 地下鉄五橋駅から徒歩5分
- ★参加できる人 : 親やきょうだい、大切な人を亡くした 幼児～小中学生
- ★参加費 : 無料
- ★保護者の方へ : 保護者向けのプログラムも同時に開催しています。  
配偶者を亡くした親同士で子育ての悩み等、語り合える場があります。
- ★子どものプログラムはあしなが育英会との共同開催です

お問い合わせ・お申込み

仙台グリーンケア研究会事務局

電話: 080-3326-5612 FAX: 022-369-8012

電子メール: [grieffoffice@gmail.com](mailto:grieffoffice@gmail.com)

わかちあいの会と遺児のワンデイプログラムは毎月開催しています

