

自分も、みんなも、 健康でなくっちゃね。

専門家に聞く健康維持の秘訣！
参加無料！お気軽にご参加ください。

健康セミナー

健康維持には
ストレスケアがとっても大事！
専門家がわかりやすく
アドバイスします。

絵本でおはなし会



おんがく会



おえかき会



アトラクション



子どももハッピー！
プレイング・イベント

※実施会場により内容が違いますので、
予めご了承ください。

ヒューマン・ケア
心の絆
プロジェクト

共同主催

- TOKYO FM
- エフエム青森
- エフエム岩手
- エフエム仙台
- ふくしまエフエム
- 子どもたちへくあしたの本>プロジェクト
- 社団法人日本国際児童図書評議会 (JBBY)
- 社団法人日本ペンクラブ (P.E.N.)
- 財団法人日本出版クラブ (JPC)
- 財団法人出版文化産業振興財団 (JPIC)
- 全国結核予防婦人団体連絡協議会
- NPO 法人東京地域チーム医療推進協議会 (TeamNET)
- ザ・レジェンド・チャリティプロアマトーナメント
- 株式会社ジェイ・ツー
- PCY,Ltd.
- グラクソ・スミスクライン株式会社

後援
(予定)

- 厚生労働省
- 文部科学省
- 日本赤十字社
- 日本医学会
- 社団法人日本医師会
- 社団法人日本小児科学会
- 社団法人日本精神科病院協会
- 東日本大震災心理支援センター

協力団体

- IFA / 国際アロマセラピスト連盟
- 株式会社河出書房新社
- 株式会社東京洋紙店 (スケッチブック贈呈)

日時

8月28日(日) 13:30 ~ 15:30

場所

仙台市市民活動サポートセンター
セミナーホール(健康セミナー)、研修室2(絵本でおはなし会)

●健康セミナー ●絵本でおはなし会 ○おんがく会 ○おえかき会 ○アトラクション

※●で塗りつぶしてあるイベントが開催されます。それ以外のイベントは開催されません。予めご了承ください。

健康セミナー

健康維持にはストレスケアがとっても大事！
各被災地で医療支援を行ってきたストレスケアの
専門家がわかりやすくアドバイスします。

セミナー講師

藤本 英生

山尾 澄子

佐藤 清美

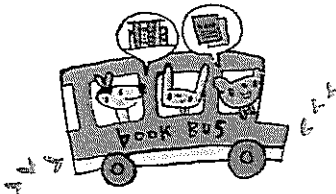
子どももハッピー！

プレイング・イベント

お子さまにとってもストレスケアは欠かせません！
お子さまが楽しみながらリフレッシュできる
お楽しみイベントをご用意しています。

絵本でおはなし会

〈あしたの本〉プロジェクトの協力により派遣
された読書ボランティアが、絵本や紙芝居、
手遊びなどをまじえ、子どもたちにおはなし
の世界を届けます。



おんがく会

ヴァイオリンやフルート、ハープといった、気
持ちがリラックスするサウンドで、クラシック
の名曲はもちろん、ご年配の方やお子さまにも
楽しめるポピュラーな楽曲も演奏します！

おえかき会

地元のイラストレーターがお子さまと一緒にス
ケッチブックでお絵かき教室を行います。ご参
加いただいたお子さま全員にスケッチブックと
クレヨンをプレゼント！

アトラクション

ジャグラーなどによるエンタテインメントが楽
しめます。風船遊びやジャグリング、パントマ
イム、手品などを手がける地元のメンバーがご
披露します。

お問い合わせ

株式会社エクシード内 ヒューマン・ケア
～心の絆～プロジェクト運営事務局

電話 022-713-8778



運営事務局の受付時間は、土曜・日曜・祝日を除く、平日の午前10時から午後5時までとなっております。
恐れ入りますが、受付時間内にお問い合わせいただきますようお願い申し上げます。