

Free Dance + More

(フリーダンス + 瞑想 + 朗読)

心と体と魂を解放して踊る。

無制限・無制約・全感覚解放系・完全参加型 フリーダンス

「フリーダンス」…音楽に身をまかせ、心のままに自由に踊る参加型ダンス。
従来あるダンスのようなステップや型などの決まりは一切ありません。

日時 8月24日(水)19:00～ (OPEN 18:30)

9月7日(水)11:00～ (OPEN 10:30)

場所 仙台市市民活動サポートセンター地下
市民活動シアター(元ビ・ブ・スメントシアター)
(仙台市青葉区一番町4丁目1-3 地下鉄西5番出口そば
東二番丁通・広瀬通角 docomo ショップ隣のビル)

料金 大人1500円 小学生以下500円 (被災地の支援に使用)

主催 NPO LOVE LIVE LIFE JAPAN (らぶ☆りぶ☆らいふ☆じゃぱん)
<http://ameblo.jp/lovelivelifejapan/>

問合せ 090-1496-6844(代表 及川)
rock-stars@nifty.com <http://ameblo.jp/golden-universe/>

ナビゲート 及川徳子

(Date fm ロックンロール黄金時代パーソナリティ

アナウンサー、ディレクター、セラピスト、ヴァイブレーションヴォイスインストラクター)

☆フリーダンスにプラスして、及川が番組で行っているように詞を朗読します。