

『オシャレですぐにできるエコ』を体験し、おしゃべりできる1時間のプチ講座♪

7月

保冷剤でひんやり

ハンドメイド スカーフ♪



* 開催日時 *

7月9日(土)13:30~14:30

暑い夏に備えて、保冷剤が入ったスカーフはいかがですか？

いらなくなった布地で手軽にリメイクできます。ご家庭の冷蔵庫にある小さい保冷剤なら3つ入ります。

猛暑の中のお出かけも、おしゃれに涼やかに♪首の日焼け防止にもなります！

【持ち物】

- ・切っても良い服(素材：レース、シフォン、綿)
- ・使わなくなったストール
- ※装飾品(小さいレース、ボタンなど)はご自由にお持ちください。

7月

夏野菜で

涼しくエコ・クッキング*

～冷製パスタ&豆腐のカプレーゼ～

ミニ試食



* 開催日時 *

7月30日(土)13:30~14:30

夏定番に夏野菜を使ったエコなクッキングはいかがですか？山形郷土料理「だし」を使った和風冷製パスタ、旬のトマトと豆腐でカプレーゼを作りその場で試食をします。夏野菜は体を冷やす効果があります。体の中から涼しくなろう！今回、パスタは保温調理で作ります！

山形の郷土料理「だし」とは・・・

きゅうり、なす、みょうが、しそなどの夏野菜を全部みじん切りにして、醤油で味付けをして山形の郷土料理です。ご飯にかけて食べるのが一般的です。

※「エコ・クッキング」・東京ガス(株)の登録商標です

【持ち物】エプロン

9月

米粉でお月見団子作り(お抹茶つき) 9月10日(土)13:30~14:30

要申込

開催概要

【場所】MELON 事務局内スペース 通称「MELONcafe」→地図裏面
(青葉区柏木 1-2-45 フォレスト仙台ビル5F)※COOP 柏木店となり

【参加費】300円 【持ち物】タンブラーor マイカップ

【定員】10名(お申込み先着順)

【お申込み】TEL・FAX・メールで①日程 ②氏名 ③連絡先をご連絡ください。

【お問合せ・お申込み先・主催】

(財)みやぎ・環境とくらし・ネットワーク(MELON)

TEL/022-276-5118 FAX/022-219-5713

HP/http://www.melon.or.jp/melon/ 携帯からのお申し込みはこちらから→



©MIC



FAX でのお申込み用紙

FAX:022-219-5713

切り取らずに記入後そのままFAXしてください。

氏名	TEL	<input type="checkbox"/> 7/9 スカーフ作り <input type="checkbox"/> 7/30 夏野菜でクッキング <input type="checkbox"/> 9/10 米粉で月見団子作り
----	-----	---

※事務局から受付のご連絡をいたします。3日経過しても連絡がない場合にはお手数ですがお問合せください。

■「MELON」とは、. . . ■

財団法人 みやぎ・環境とくらし・ネットワーク
Miyagi EnvironmentalLife
Out-reach Network の略称。

1992 年に開催された地球サミットをきっかけに、「みやぎでも環境を考え地球を守りたい。」そんな想いから生まれた環境 NGO。
1993 年から緑や水・食などを通して環境とくらしを考え、地域と地球環境に寄与するために多くの市民・学者・知識人・協同組合・企業・団体が一緒になって活動しています。

■MELONcafe とは、. . . ■

「MELON をもっと身近に感じて欲しい」
「いろんなエコのきっかけを提供したい」
「MELON を cafe のように気軽に来れる場所にしたい」
MELON 事務局スタッフのそんな熱い思いから誕生しました。

「cafe」といってもホントウのカフェではありません。
環境図書やグッズの貸し出しの他、環境情報・他団体のイベント情報の掲示、プチ講座の開催を行いません。オーガニックなコーヒーや紅茶は無料提供です。本を読み、借りに、情報を得に、気軽にコーヒーやお茶を飲みいらしてください♪♪

■MELONcafe では、. . . ■

オーガニックドリンクなどの提供



ぜひタンブラーやマイカップをご持参ください！

環境図書・DVD・紙芝居の貸し出し



環境に関するたくさんの書籍・DVD を貸し出ししています。(貸出は原則 2 週間で、どなたでも借りることができます。)

他団体のイベント情報



環境グッズの掲示・貸し出し

箸袋やバッグなどリメイクグッズを展示。家電の消費電力が分かるワットアワーメーターも貸し出ししています。



環境情報の掲示

環境情報は新聞社の 1ヶ月分を掲示しています。



各種パンフレットの提供

省エネや温暖化など、子ども向けもそろっています。



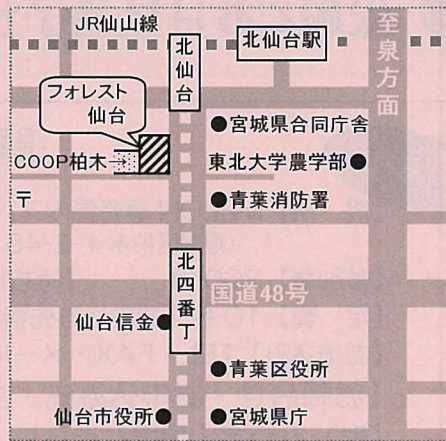
≫ Open 時間 ≪

平日 9:30~18:00
※水曜 10:30~12:00 は事務局スタッフミーティング中です。
(お休み 土・日・祝日・年末年始)

≫MELONcafe までのアクセス ≪

- ◆地下鉄 北四番丁駅下車「北2出口」より徒歩約7分
- ◆JR JR 仙山線「北仙台駅」下車、徒歩約 10 分
- ◆バス 仙台駅バス亭より、北仙台方面行きに乗車、「堤通雨宮町」バス停下車徒歩約 2 分 (仙台駅バスプール乗り場 13・14 番)

※提携駐車場はございません。エコな公共交通機関でお越しくださいませ。



■MELON イベント情報■ (参加のお申込、お問合せはMELON事務局まで)

●「親子でエコ・クッキング」
日にち：2011 年 7 月 21 日(木)
時間：10:30~14:00
場所：仙台市ガス局ショールーム
内容：家庭でも気軽にできるエコな調理ポイントをご紹介します。
今回は米粉を使った料理を親子で作ります。

●「まちなか eco マルシェ」
日にち：2011 年 7 月 23 日(土)
時間：11:30~15:00※来場自由
場所：新伝馬町公園
内容：地場産品などエコに賛同するお店や団体の出店が並びます。MELON も出展し「リメイク♪うちわ作り」を行います。