

I Love Nunonapu

布ナプキンを使ってみよう。

布ナプキンを作ってみよう。

どっかで見たとある布ナプキン。

使い方わかる？使ったけどよくわからなかったことなかった？

今回の震災で布ナプキンが必要だったけれども手に入らなかったということはありませんでしたか？消耗品は常にストックが必要です。衣服のように洗って使えるものはその心配がありません。お洗濯ができないような場合に手持ちの物でナプキンを簡単に作る方法や使い方をこの機会に覚えておきませんか。布ナプキンを使うことで経血の量をコントロールすることも可能です。いざという時のために覚えておく便利なナプキンの使い方、作り方をお伝えします。

☆トレーナーなど捨ててもよい、もう着ない木綿の服を一枚お持ちください☆

体にいいとかゴミが出ない、かぶれないイライラが少なくなるなんていいこといっぱいある布ナプキン。生の体験者の声を聞いてみませんか。縫い物しながらワイワイおしゃべりしませんか。裁縫が苦手な方もなみ縫いだから大丈夫。使ってみたいと思っている買ってはみたものの・・・という方のための講習会です。

日時 23年7月24日(日) AM10:00～11:30

場所 みやぎNPOプラザ 和室
仙台市宮城野区榴ヶ岡5番地 ☎022-256-0505

定員 10名(託児はありませんが和室ですので小さなお子様連れでも構いません)

参加費 200円(高校生以下無料)
(材料費別途700円・プレーン+ホルダー+専用洗剤)

☆トレーナーなど捨ててもよい、もう着ない木綿の洋服を一枚お持ちください☆

☆裁縫用具はこちらで用意いたします。ご自分の裁縫道具をご持参いただいても構いません。

申し込み期限 7月16日

申し込み方法 ファックスかメール・電話で布ナプ普及協会にお申し込みください。
参加費等は当日お支払いください。

参加して下さった方の声

押し付けないでおしえてもらえるところがよかったです。(shoさん)
こんなに簡単に作れるんですね(sさん)
生理が楽しみにになりました。(G.Yさん)
すごく気持ちいいから娘にも使わせたいです。(Saさん)
5年前から使おうか悩んでいましたがようやく勇気が出ました。(Hさん)
販売などがなくて安心しました(SAさん)
かゆいのがなくなりました!(I.Tさん)
みんなに教えてあげています。(T.Tさん)
布ナプキンにはまりました(B.Mさん)
石鹸シャンプーの話よかったです(Oさん)
子供にどうやって教えたらいいのか参考になりました(Kさん)

月 日 講習会申し込み

参加者氏名(ふりがな)

小さなお子様はご一緒ですか。

電話・ファックス などのご連絡先

聞いてみたいことなどありましたらお書きください。

布ナプ普及協会は「すべての女性に布ナプキン」を合言葉に活動しています。



お申込み・お問い合わせ
布ナプ普及協会
〒982-0027
仙台市太白区大崎町1-15
TEL 022-248-2863
(受付平日 12:00-18:00)
FAX 022-248-2864
e-mail napu2@mail.goo.ne.jp

管理人のブログ
(講習会情報など随時更新)
<http://blog.goo.ne.jp/napu2>