

コミュニケーションワークショップ

「動きのキャッチボール」

YES or No? どれがたべたいの? どこへ行きたいの?

〇言葉に頼らず、遊びのような動きの中から、相手の自由意志を、導き出し、スムーズなコミュニケーションをはかる方法を学びます。

【ノンバーバルコミュニケーション】: Non-Verbal Communication

非言語コミュニケーション。言葉に頼らないコミュニケーション。言葉以外の方法、身体の動き、しぐさ、その他によるコミュニケーション。

日時: 3月3日(木)、5日(土)、10日(木)、17日(木)
24日(木)、26日(土)、31日(木)
各日10:00~12:00

場所: 多夢多夢舎 中山工房 (多夢多夢亭2F)
仙台市青葉区中山2丁目18-5 (仙山線北山駅徒歩10分)

参加費: 1回1,500円 定員: 1日10名 (先着順)

アシスタント: 多夢多夢舎を利用されている知的障がいの方々
をお願いしています。

* 1日だけの参加もちろんOK!
* 当日は着物ではなく、動きやすい服装でお越しください。
* 動きのキャッチボールをテーマに毎回違う内容のワークショップとなります。

特別開催) コミュニケーションワークショップ 「動きのキャッチボール祭り」

日時: 3月12日(土) 10:00~15:30

場所: 仙台演劇工房10-BOX box2 仙台市若林区卸町2-12-9

参加費: 3,000円

10:00~12:00 動きを利用したコミュニケーションワークショップ。
13:00~15:30 多夢多夢舎を利用されている知的障がいのあるみな
さんをゲストに迎えた実践ワークショップ。

参加申込・お問合せ

TEL: 080-2817-5154 千田(ちだ) お名前、ご希望日、人数
mikasa15moon@yahoo.co.jp をご連絡ください!

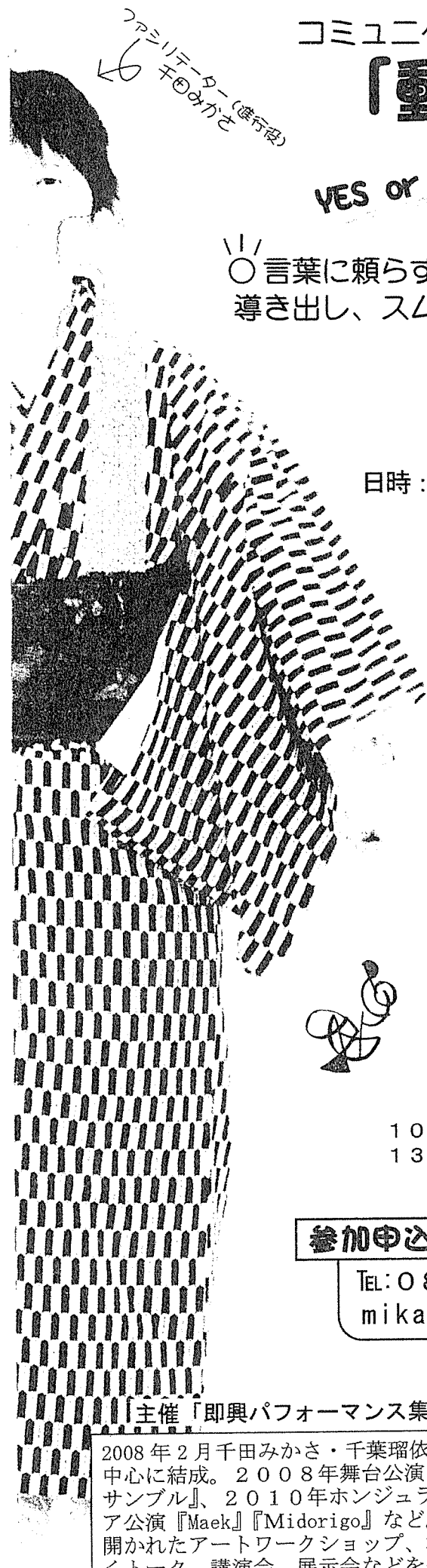
当日飛び込み参加も歓迎! *ただし、定員の際はお断りする場合がございます!

主催「即興パフォーマンス集団 すんぷちよ」

ファシリテーター(進行役) 千田みかさ

2008年2月千田みかさ・千葉瑠依子・鈴木倫絵を
中心に結成。2008年舞台公演『ぶこきがアン
サンプル』、2010年ホンジュラス・ニカラガ
ア公演『Maek』『Midorigo』など。すべての人に
開かれたアートワークショップ、舞台公演、ぶっ
くトーク、講演会、展示会などを企画。

宮城教育大学大学院卒。小学校、特別支援学校などで
21年間教諭として勤務。すべての人のためのアートを
めざし、ダンス作品創造活動をおこない、日本、海外
にて多数の公演、WSを行う。JICA シニア海外ボラン
ティアとしてモロッコ、ホンジュラスにて約4年間障
がい児教育分野で活躍し、2011年帰国。



「動きのキャッチボール」とは…

コミュニケーションとキャッチボールはよく似ています。お互いのやりとりで成立します。うまくいくととても楽しい!

でも日常ではうまくいかないことも…。思うように伝えられない、相手の気持ちがわからない、ついいらいらしてしまうなどということはありませんか?

例えば、言葉でうまく伝えられない障がい者支援や介護、子育ての場面で、相手の意志が分らずストレスを感じることはありませんか?

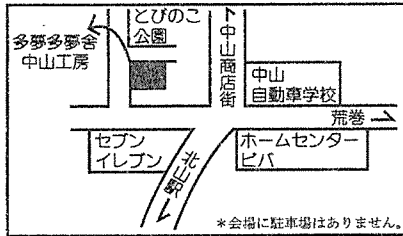
本人のためと思ってのことが、本人の意志を無視した押しつけになっているのでは? という悩みは多くの人が抱えている問題です。

言葉以外にもコミュニケーションの方法があります。今回のワークショップでは、からだの動きによるコミュニケーションを学びます。ゲームのような動きの遊びを楽しみながら、相手の意志を受け取り、相手に届くように伝える方法を学びあひましよう。

隣がいももちの方

小さなお子様連れの方

ご高齢の方、大歓迎!

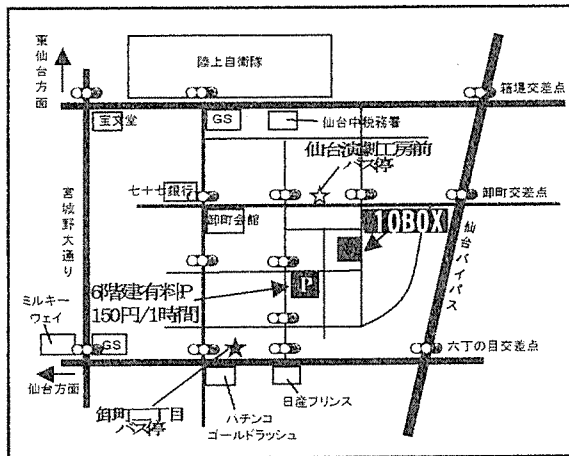


MAP:
多夢多夢舎 中山工房
(多夢多夢亭2F)

仙山市青葉区中山2丁目18-5
(仙山線北山駅徒歩10分)

MAP:
仙台演劇工房 10-BOX
box2

仙山市若林区卸町 2-12-9



「動きのキャッチボール」お申込み

名前	参加人数	名
連絡先		
希望日 (参加希望日すべてに丸をつけてください。)		
3月・3日(木)・5日(土)・10日(木)・17日(木) ・24日(木)・26日(土)・31日(木)		
祭り・3月12日(土)		
備考		

～ご記入の上、このままFAX 022-365-9309まで～

または、TEL: 080-2817-5154 千田(ちだ) mikasa15moon@yahoo.co.jp

